



# FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS AL INTENTO DE SUICIDIO EN ADOLESCENTES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE CLÍNICO QUIRÚRGICO DANIEL ALCIDES CARRIÓN DE LA CIUDAD DE HUANCAYO EN EL AÑO 2012

RISK FACTORS RELATED TO SUICIDE ATTEMPT IN ADOLESCENTS TREATED AT THE REGIONAL CLINICAL SURGICAL TEACHING HOSPITAL DANIEL ALCIDES CARRION OF THE CITY OF HUANCAYO IN 2012

AUTORES: Andamayo Flores Diana Esmeralda<sup>1</sup>, Chuquillanqui Galarza Rosario Mercedes<sup>2</sup>.

## RESUMEN

Actualmente el intento de suicidio en los adolescentes es una realidad ocupando un lugar entre las tres primeras causas de muerte en la mayoría de los países y en algunos, sólo lo supera otro tipo de muerte violenta: los accidentes de vehículos de motor. Y lo peor es que la tendencia es a incrementarse los suicidios en los adolescentes, según los estimados de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

**OBJETIVO:** Identificar los factores de riesgo relacionados al intento de suicidio en adolescentes que son atendidos en el Hospital Regional Docente Clínico Quirúrgico "Daniel Alcides Carrión" de la ciudad de Huancayo el año 2012.

**METODO:** La investigación que se realizó es el Descriptivo, la que nos permitió describir o medir con mayor precisión posible y de manera independiente las variables o conceptos considerados en la presente investigación, se tomó una muestra de 80 adolescentes, se aplicó las encuestas que nos permitió determinar los factores de riesgos de la investigación, los datos recopilados fueron analizados estadísticamente para elaborar los gráficos, y de esta manera comprobar la Hipótesis de la Investigación planteada.

## RESULTADOS:

Al obtener estos resultados concluimos que el intento suicida entre estos dos grupos nos muestra que el cuándo se hizo daño fue con el fin de quitarse la vida esto nos muestra que no es un factor de riesgo importante ya que solo al 16.2 % de los jóvenes que cometieron intento de suicidio cuando se hizo daño fue con el fin de quitarse la vida esto significa que este factor no afectó a la toma de decisión a cometer este intento de suicidio.

**PALABRAS CLAVES:** Factores de Riesgo, Intento de suicidio, Ideación suicida, Adolescente, Adolescencia, Autoestima, Conducta Suicida, Depresión, Estilos de Vida, Familia, Hogar.

## ABSTRACT

Currently attempted suicide in adolescents is a reality occupying a place among the top three causes of death in most countries and in some, second only to another type of violent death: the motor vehicle accident. The worst thing is that the trend is to increase suicide in adolescents, according to estimates of the World Health Organization (WHO).

<sup>1</sup>Químico Farmacéutico. Doctora. Docente de la Universidad Privada de Huancayo "Franklin Roosevelt"

<sup>2</sup>Ingeniera Químico. Magister. Docente de la Universidad Privada de Huancayo "Franklin Roosevelt"

**OBJECTIVE:** To identify risk factors related to suicide attempt in adolescents who are treated at the Clinical Surgical Teaching Hospital Regional "Daniel Alcides Carrión" of the city of Huancayo in 2012.

**METHOD:** The research was conducted is descriptive, which allowed us to describe or measure as accurately as possible and independent variables or concepts considered in the present investigation, a sample of 80 adolescents was taken, the survey was applied to us allowed to determine the risk factors of the investigation, the data collected were statistically analyzed to produce graphs, and thus test the hypothesis of the proposed research.

**RESULTS:** To obtain these results we conclude that the suicide attempt among these two groups shows that when damage was done was in order to take his own life this shows that it is not a major risk factor as only the 16.2% of Juveniles who committed suicide attempt when damage was made in order to take his own life this means that this factor did not affect decision making to commit this suicide attempt.

**KEYWORDS:** Risk Factors, suicide attempt, suicidal ideation, Teenager, Adolescence, Self-esteem, suicidal behavior Depression, Lifestyle, Family, Home.

## INTRODUCCION

El trabajo de Investigación denominado "FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS AL INTENTO DE SUICIDIO EN ADOLESCENTES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE CLINICO QUIRURGICO DANIEL ALCIDES CARRION DE LA CIUDAD DE HUANCAYO EN EL AÑO 2012" se realiza para determinar los factores de riesgo que determinan el intento de suicidio en los jóvenes que son atendidos en el Hospital mencionado, en la que se comprueba que los factores de riesgo como la disyunción familiar, la falta de amor la depresión y la pérdida gradual del autoestima, son factores de riesgo para el intento de suicidio en los adolescentes, teniendo mayor incidencia en las mujeres, la mayoría de los jóvenes que cometieron el intento de suicidio fue con un deseo activo de quitarse la vida.

## RESULTADOS

En el presente trabajo realizamos diferentes tablas estadísticas para el análisis de datos y resultado: entre la a tablas e interpretaciones más importantes tenemos:

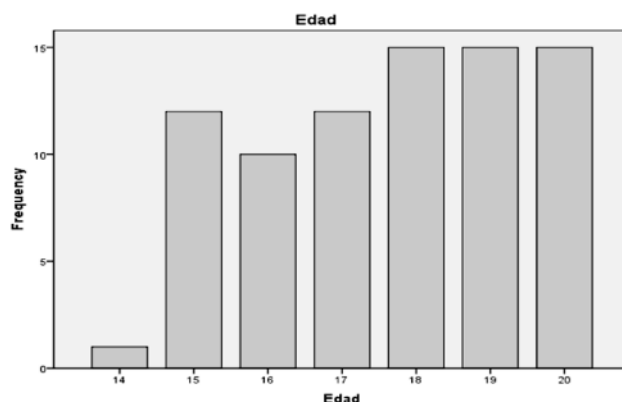
**TABLA No 2**

Edad

N	Validos	80
	Perdidos	0

Edad

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Validos 14	1	1,3	1,3	1,3
15	12	15,0	15,0	16,3
16	10	12,5	12,5	28,8
17	12	15,0	15,0	43,8
18	15	18,8	18,8	62,5
19	15	18,8	18,8	81,3
20	15	18,8	18,8	100,0
Total	80	100,0	100,0	



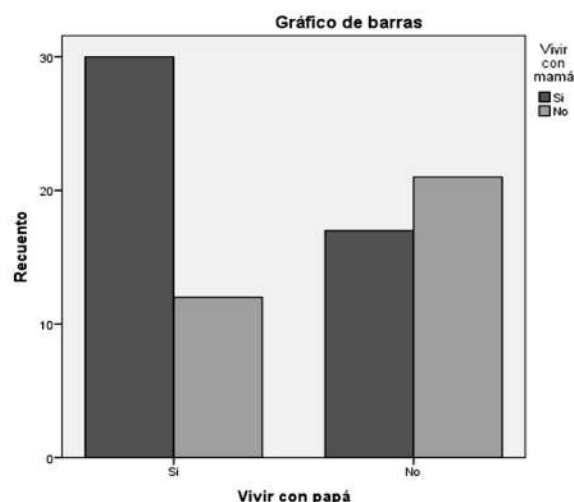
En tabla 2 observamos: la muestra fue tomada de la población de adolescentes los cuales cometieron intento de suicidio; está compuesta en su mayoría por adolescentes edades 15,16,17,18,19,20 años (98.7%) y en menor cantidad con adolescentes de 14 años (1.3%), al obtener estos resultados concluimos que el intento suicida se da mayormente en adolescentes de 15 a 20 años, ya que observamos que a partir de los 15 años el porcentaje de suicidio crece notoriamente en un 13.7% comparado con el intento de suicidio de los adolescentes de 14 años.

**TABLA No 6**  
**Tablas de contingencia**  
**Resumen del procesamiento de los casos**

	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
Vivir con papá *	80	100,0%	0	0,0%	80	100,0%
Vivir con mamá						

**Tabla de contingencia Vivir con papá \* Vivir con mamá**

		Vivir con mamá		Total
		Si	No	
Vivir con papá	Si	Recuento 30	12	42
		% del total 37,5%	15,0%	52,5%
	No	Recuento 17	21	38
		% del total 21,2%	26,2%	47,5%
Total		Recuento 47	33	80
		% del total 58,8%	41,2%	100,0%



En tabla 6 observamos: la muestra fue tomada de la población de adolescentes los cuales cometieron intento de suicidio; en el cual obtenemos que solo el 37.5% de los jóvenes vive con padre y madre, y el 62.5% de los jóvenes no vive con uno de los padres o vive solo, al obtener estos resultados concluimos que el intento suicida entre estos dos grupos nos muestra que la disyunción familiar es un factor de riesgo importante ya que el 62.5 % de los jóvenes que cometieron intento de suicidio no viven con alguno de los padres entonces esto significa que este factor de disyunción familiar afecto a la toma de decisión a cometer este intento de suicidio.

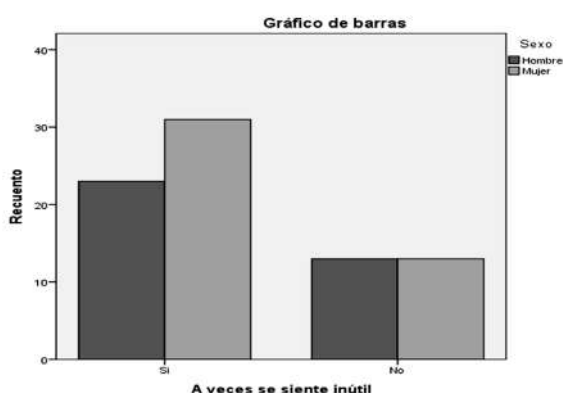
**TABLA No 7**

**Resumen del procesamiento de los casos**

	Casos			
	Válidos	Perdidos	Total	
	N	Porcentaje N	Porcentaje N	Porcentaje
A veces se siente inútil * Sexo	80	100,0%	0	0,0%
	80	100,0%	80	100,0%

**Tabla de contingencia A veces se siente inútil \* Sexo**

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
A veces se siente inútil	Si	Recuento 23	31	54
		% del total 28,8%	38,8%	67,5%
No	Recuento 13	13	26	39
		% del total 16,2%	16,2%	32,5%
Total		Recuento 36	44	80
		% del total 45,0%	55,0%	100,0%



En tabla 7 observamos: la muestra fue tomada de la población de adolescentes los cuales cometieron intento de suicidio; en la tabla anterior la variable fue que el adolescente se sentía inútil, el sentirse inútil es un factor el cual nos indica que el adolescente tiene una autoestima baja es por ello que estamos evaluando este parámetro, en el cual obtenemos que solo el 32.5% ( 16.2% mujeres, 16.2% varones) refiere no sentirse inútil a comparación del 67.5% de los jóvenes que refiere si sentirse inútil ( 28.8% varones, 38.8% mujeres), al obtener estos resultados concluimos que el intento suicida entre estos dos grupos nos muestra que el sentirse inútil es decir tener una autoestima baja un factor de riesgo importante ya que al el 67.5 % de los jóvenes que cometieron intento de suicidio se sienten inútiles esto

significa que este factor afecto a la toma de decisión a cometer este intento de suicidio.

**TABLA No 10**  
**Tablas de contingencia**

**Resumen del procesamiento de los casos**

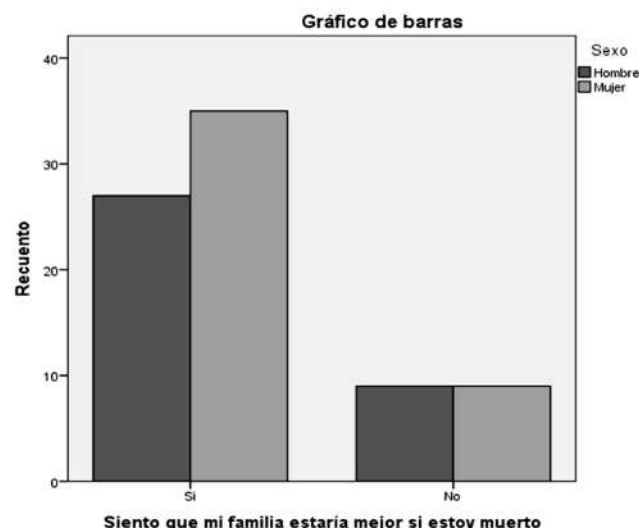
	Casos			
	Válidos	Perdidos	Total	
	N	Porcentaje N	Porcentaje N	Porcentaje
A veces se siente inútil * Sexo	80	100,0%	0	0,0%
	80	100,0%	80	100,0%

**Tabla de contingencia Siento que mi familia estaría mejor si estoy muerto \* Sexo**

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
Siento que mi familia estaría mejor si estoy muerto	Si	Recuento 27	35	62
		% del total 33,8%	43,8%	77,5%
No	Recuento 9	9	18	27
		% del total 11,2%	11,2%	22,5%
Total		Recuento 36	44	80
		% del total 45,0%	55,0%	100,0%

**Tabla de contingencia Siento que mi familia estaría mejor si estoy muerto \* Sexo**

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
Siento que mi familia estaría mejor si estoy muerto	Si	Recuento 27	35	62
		% del total 33,8%	43,8%	77,5%
No	Recuento 9	9	18	27
		% del total 11,2%	11,2%	22,5%
Total		Recuento 36	44	80
		% del total 45,0%	55,0%	100,0%



En tabla 10 observamos: la muestra fue tomada de la población de adolescentes los cuales cometieron intento de suicidio; en la tabla anterior la variable fue que el adolescente siente que su familia estaría mejor si estuviera muerto, el sentir que su familia estaría mejor si estuviera muerto es un factor el cual nos indica que el adolescente tiene una autoestima baja y depresión es por ello que estamos evaluando este parámetro, en el cual obtenemos que el 22.5% ( 11.2% mujeres, 11.2% varones) refiere no siente que su familia estaría mejor si estuviera muerto a comparación del 77.5% de los jóvenes que refiere si siente que su familia estaría mejor si estuviera muerto ( 33.8% varones, 43.8% mujeres), al obtener estos resultados concluimos que el intento suicida

entre estos dos grupos nos muestra que el sentir que su familia estaría mejor si estuviera muerto es decir tener una autoestima baja y depresión un factor de riesgo importante ya que al el 77.5 % de los jóvenes que cometieron intento de suicidio siente que su familia estaría mejor si estuviera muerto esto significa que este factor afecto a la toma de decisión a cometer este intento de suicidio.

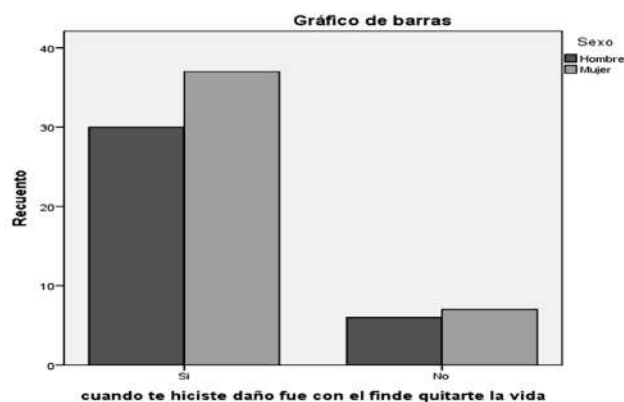
**TABLA 14:**  
**Tablas de contingencia**

**Resumen del procesamiento de los casos**

	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
A veces se siente inútil * Sexo	80	100,0%	0	0,0%	80	100,0%

**Tabla de contingencia cuando te hiciste daño fue con el fin de quitarte la vida \* Sexo**

			Sexo		Total
			Hombre	Mujer	
cuando te hiciste daño fue con el fin de quitarte la vida	Si	Recuento	30	37	67
		% del total	37,5%	46,2%	83,8%
	No	Recuento	6	7	13
		% del total	7,5%	8,8%	16,2%
Total		Recuento	36	44	80
		% del total	45,0%	55,0%	100,0%



En tabla 14 observamos: la muestra fue tomada de la población de adolescentes los cuales cometieron intento de suicidio; en la tabla anterior la variable fue que el adolescente cuando se hizo daño fue con el fin de quitarse la vida es un factor el cual nos indica que el adolescente puede tener una tendencia a al Trastorno Depresivo Mayor es por ello que estamos evaluando este parámetro, en el cual obtenemos que el 16.2% ( 8.8% mujeres, 7.5% varones) refieren que cuando se hizo daño no fue con el fin de quitarse la vida a comparación del 83.8% de los jóvenes que refiere cuando se hicieron daño fue con el fin de quitarse la vida( 37.5% varones, 46.2% mujeres), al obtener estos resultados concluimos que el intento suicida entre estos dos grupos nos muestra que el cuándo se hizo daño fue con el fin de quitarse la vida esto nos muestra que no es un factor de riesgo importante ya que solo al 16.2 % de los jóvenes que cometieron intento de suicidio cuando se hizo daño

fue con el fin de quitarse la vida esto significa que este factor no afecto a la toma de decisión a cometer este intento de suicidio.

## DISCUSION

Las limitaciones con las que se trabajó en relación a la obtención adecuada de los grupos y la aplicación del cuestionario, a los jóvenes de acuerdo a la muestra, fueron factores importantes que afectaron en cierta forma los resultados del trabajo,. Se cumplirán en una mayor proporción los objetivos de cualquier proyecto, si se cuenta con el apoyo de todo el Equipo Directivo y Administrativo del Hospital. Equipo Médico. Involucrar a los padres de familia de manera más participativa en el desarrollo de los aprendizajes de los a y jóvenes, a través de una motivación adecuada y su apoyo en el desarrollo de actitudes y valores relacionados a superar los factores de riesgo que pudieran presentarse en los jóvenes en cada una de sus familias y así evitar o disminuir intentos de suicidio en los jóvenes y adolescentes al cuidado del medio ambiente.

## CONCLUSIONES

1. En el presente estudio encontramos que la disyunción familiar es un factor de riesgo muy importante en nuestro estudio, ya que el no tener presente a uno o ambos padres influye en la formación del carácter, autoestima y personalidad del adolescente, lo cual posteriormente lo puede llevar a cometer un intento de suicidio.
2. La falta de amor, depresión y la pérdida gradual de la autoestima determinan el intento de suicidio en los adolescentes.
3. Las diversas variables como: sentirse inútil, no sentirse a gusto con uno mismo, no tener una actitud positiva hacia uno mismo, sentir que su familia estaría mejor si estuviera muerto, sentir rechazo de sus padres, sentir que no podía seguir adelante, nos muestran que son factores de riesgo muy importantes en el intento de suicidio , ya que al el adolescente presentar estos sentimientos presenta baja autoestima y un trastorno depresivo mayor , lo cual lo lleva a cometer el intento de suicidio.
4. El consumo de drogas en este grupo de estudio no mostró ser un factor de riesgo significativo, ya sea por la muestra o por la población evaluada.
5. El intento de suicidio en adolescentes se presenta con mayor frecuencia en el sexo femenino, esto nos indica que las adolescente de sexo femenino las cuales estén en el grupo de riesgo , reuniendo ciertos patrones como tener baja autoestima, tener un trastorno depresivo mayor , están propensas a cometer un intento de suicidio.
6. Se demostró en el presente estudio que el intento de suicidio se presentó con mayor frecuencia en y jóvenes desde los 15 hasta los 20 años de edad, los cuales se encuentran cursando estudios secundarios y superiores.
7. El consumo de drogas en este grupo de estudio no mostró ser un factor de riesgo significativo, ya sea por la muestra o por la población evaluada.



8. La mayoría de los adolescentes que cometieron el intento de suicidio fue con un deseo activo de quitarse la vida, esto nos indica que este grupo de estudio puede volver a cometer en el intento de suicidio.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Pérez Jiménez J. La Mirada del Suicida: El Enigma y el Estigma. España: PYV; 2011.
2. Pamela Rae J. Suicidio: Un libro que puede salvar miles de vidas. España: Palmyra; 2007.
3. OMS: tasa de suicidio global aumentó más de 60% en 45 años. Accesible en URL: <http://noticiasmontreal.com/61220/oms-tasa-de-suicidio-global-aumento-mas-de-60-en-45-anos/> . Consultada el 01 de Diciembre del 2012.
4. Ellis Thomas E. Cognición y Suicidio. Teoría, investigación y terapia. España: Manual Moderno; 2008.
5. Suicidio. Accesible en URL: <http://www.who.int/topics/suicide/es/> . Consultada el 05 de Diciembre del 2012.
6. Durkheim E. El suicidio: estudio de sociología. España: Editorial Losada, S.L.; 2004.
7. Castellanos Luna T, Carrillo Alfonso T, Cuervo Socarrás N, MolinetArozarenaH. Intento suicida en el niño y en el adolescente. RevHospPsiqu La Habana 2007;4(3):1-2. Consultada el 01 de Diciembre del 2012
8. Pérez Reyna E, Hernández Trujillo A, Pérez Reyna M, Cardero Montoya D, Beatón Lobaina YB. Modificación de conocimientos en profesores de la Escuela de Instructores de Artes "Pepito Tey" sobre la prevención del intento suicida en adolescentes [artículo en línea] MEDISAN 2008;12(4). <[http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol12\\_4\\_08/san02408.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol12_4_08/san02408.htm)> [consulta: 10 de Diciembre del 2012].
9. Larrobla C, Pouy A. Intento de autoeliminación y consumo de sustancias psicoactivas. RevMedUrug 2007; 23(4):339 - 50.
10. Serfaty E, Foglia L, Masaútis A, Negri G. Mortalidad por causas violentas en adolescentes y jóvenes de 10-24 años. Argentina 1991-2000. Vertex.

Fecha de recepción: 09/12/13

Fecha de aprobación: 20/12/13

#### Correspondencia:

Andamayo Flores Diana Esmeralda

Email: [dianaandamayo@hotmail.com](mailto:dianaandamayo@hotmail.com)

