

“FACTORES RELACIONADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN LA POBLACIÓN ESTUDIANTIL DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA EN LA UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO EN EL PERÍODO 2012”.

Autores:

Andamayo Flores, D.; Castillo Andamayo, D.; Junchaya Yllescas, V.; Espinoza Castillo, D.; Canales Tupac, M.

RESUMEN

La automedicación puede ser definida de forma genérica como la administración por decisión propia, o por consejo no cualificado, de medicamentos para aliviar un síntoma o curar una enfermedad. La automedicación representa un problema más complejo ya que entran aspectos atribuibles a la población como la educación médica, la cultura, los usos y costumbres, que de alguna manera son influenciados por el gran aparato de la comercialización con que cuentan las empresas productoras de medicamentos.

La investigación consideró determinar los factores relacionados a la automedicación en la población estudiantil de enfermería y obstetricia en la Universidad Privada de Huancayo.

El diseño que se empleó responde a la de una investigación por objetivos tomando como referencia la naturaleza de la variable (causa - efecto), empleados en la formulación del problema planteado.

De acuerdo a los resultados obtenidos se afirma que existe automedicación en la población estudiantil, siendo para la carrera de enfermería en un 96.83% y para obstetricia en un 94.12%. Los medicamentos que más se auto medican son los : antibióticos, analgésicos y antiinflamatorios en porcentajes de 69.04% en los alumnos que estudian enfermería y 66.18% en

obstetricia , los procesos patológicos por los que se auto medican son Resfriado común y dolores corporales 47.62% en los alumnos de enfermería y 51.47% en obstetricia.

Los medios de comunicación que influyeron en los alumnos de la Carrera Profesional de Enfermería para auto medicarse fueron: Televisión 64.28 % y para los alumnos de obstetricia en un 60.29%.

Palabras Claves: Automedicación, medicamentos, enfermedades.

SUMMARY:

Self-medication can be defined generically as the administration by choice, or by unqualified advice, medicines to relieve symptoms or cure a disease. Self-medication is a problem more complex since entering the population attributable aspects such as medical education, culture, habits and customs that are somehow influenced by the big marketing machine that have drug manufacturing companies.

The investigation considered to determine the factors related to self-medication in the student population of nursing and midwifery at the Private University of Huancayo.

The design that was used corresponds to the objectives of an investigation by reference to the nature of the variable (cause - effect) used in the formulation of the problem. According to the results of self-medication is said to exist in the student population, still nursing career for a 96.83% and 94.12% in obstetrics. The drugs most are self-medicate antibiotics, analgesics and anti-inflammatory in percentages of 69.04% in students studying nursing and 66.18% in obstetrics, pathological processes by which self-medicate are common cold and body aches 47.62% in nursing students and 51.47% in obstetrics. The media that influenced the students of the Nursing Careers for self-medication were: TV 64.28% and for students of obstetrics by 60.29%.

Keywords: Self-medication, medications, diseases.

INTRODUCCIÓN

La automedicación está definida como el uso de medicamentos por decisión propia o por consejo de terceras personas que no tienen conocimientos acerca de los medicamentos y las enfermedades; es decir, cualquier persona ajena (amigos, vecinos, algún familiar etc.). Es una práctica muy antigua que constituye una problemática de carácter tanto a nivel nacional como mundial; debido a que es imposible que ella desaparezca de nuestra sociedad, por ello es preciso que se logre una automedicación responsable, representa un severo problema de salud pública, ya que puede ocasionar graves daños a la salud individual, familiar y colectiva^[1].

La automedicación se ha convertido en una actividad frecuente de las personas y esta acción riesgosa constituye una prioridad de carácter social. Es primordial la prevención de las enfermedades, así como también la superación de la salud de cada individuo. Es indispensable, también, controlar y asegurar el uso racional de los medicamentos. El propósito de la presente investigación es Determinar los factores relacionados a la automedicación en la población

estudiantil de enfermería y obstetricia en la Universidad Privada de Huancayo "Franklin Roosevelt".

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo general

Determinar los factores relacionados a la automedicación en la población estudiantil de enfermería y obstetricia en la Universidad Privada de Huancayo.

Objetivos específicos

1. Determinar el porcentaje de automedicación de la población estudiantil de enfermería y obstetricia de la Universidad Privada de Huancayo.
2. Determinar la prevalencia de automedicación según género.
3. Determinar la prevalencia de automedicación según edad.
4. Determinar la prevalencia de automedicación según condición socioeconómica.
5. Determinar la prevalencia de automedicación según procesos patológicos.
6. Determinar la prevalencia de automedicación según medios de comunicación.
7. Determinar la prevalencia de automedicación según tipo de medicamentos consumidos por los estudiantes.

METODOLOGÍA

El diseño que se empleo responde a la de una investigación por objetivos tomando como referencia la naturaleza de la variable (causa - efecto), empleados en la formulación del problema planteado.

Método de la investigación: Encuesta

Población de estudio: La población de la investigación están constituida por 375 alumnos donde 132 son de la carrera profesional de obstetricia y 243 de la carrera enfermería de Universidad Privada de Huancayo.

Muestra: Para determinar el tamaño muestral se utilizará la fórmula para poblaciones finitas con un nivel de confiabilidad de un 95% con un margen de error de 5%. Teniendo como muestra 194 a quienes se le aplicó la encuesta

Luego para aplicar el tamaño de cada estrato se aplico la fórmula del reparto proporcional simple del autor Sierra Bravo que es el siguiente:

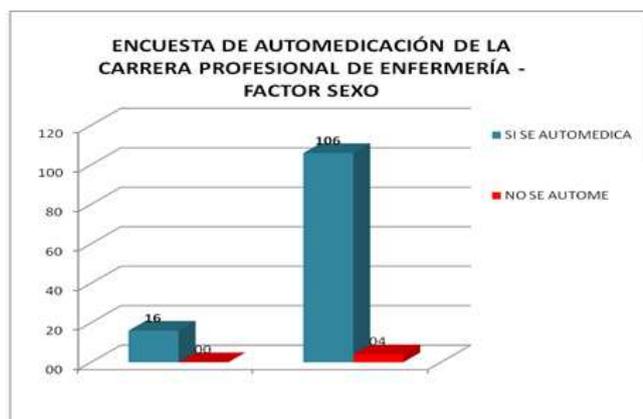
Carreras profesionales	Sub población	Estratos	Su amplitud en muestra
Obstetricia	132	35.20%	68
Enfermería	243	64.80%	126
Total	375	100 %	194

Fuente: Oficina de Registro Central de Grados y Títulos de la UPH.

RESULTADOS

1. ¿Usted se automedica o consume medicamentos por decisión propia o recomendada por terceros?

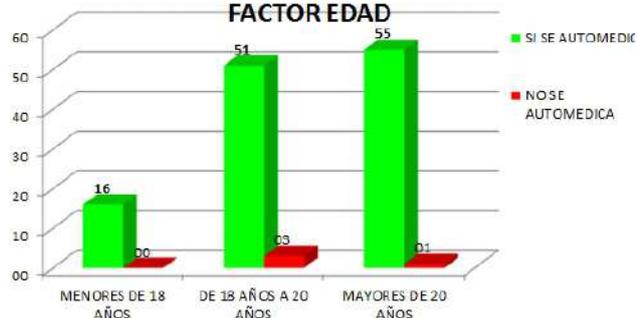
SEXO	SI	PORCENTAJE (%)	NO	PORCENTAJE (%)	TOTAL
MASCULINO	16	16.69	00	00	16
FEMENINO	106	82.12	04	3.17	110
					126



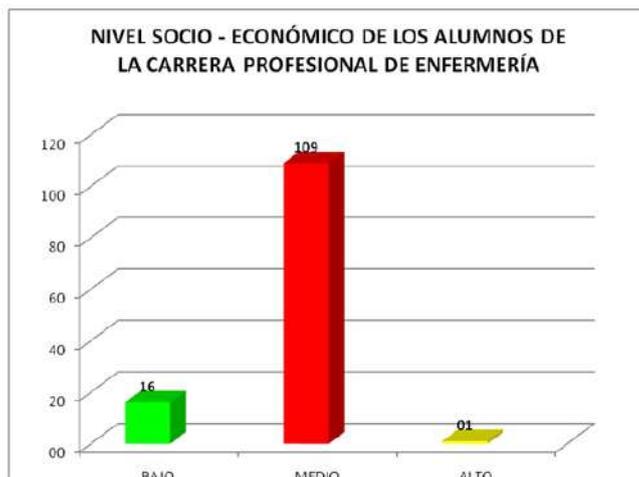
medicamentos por decisión propia o recomendada por terceros?

EDAD	SI	PORCENTAJE (%)	NO	PORCENTAJE (%)
MENORES DE 18 AÑOS	16	12.7	00	0
DE 18 AÑOS A 20 AÑOS	51	40.47	03	2.39
MAYORES DE 20 AÑOS	55	43.65	01	0.79

ENCUESTA DE AUTOMEDICACIÓN DE LA CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA - FACTOR EDAD



NIVEL SOCIO - ECONÓMICO	ALUMNOS ENCUESTADOS	PORCENTAJE (%)
BAJO	16	12.70
MEDIO	109	86.50
ALTO	01	0.80
TOTAL	126	100

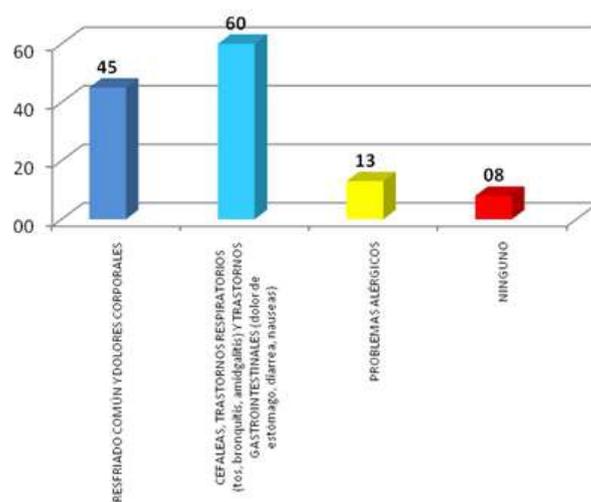


Fuente: Elaborado por los autores - 2012

3. ¿Para qué enfermedades, consume usted los medicamentos por iniciativa propia o inducida por terceros?

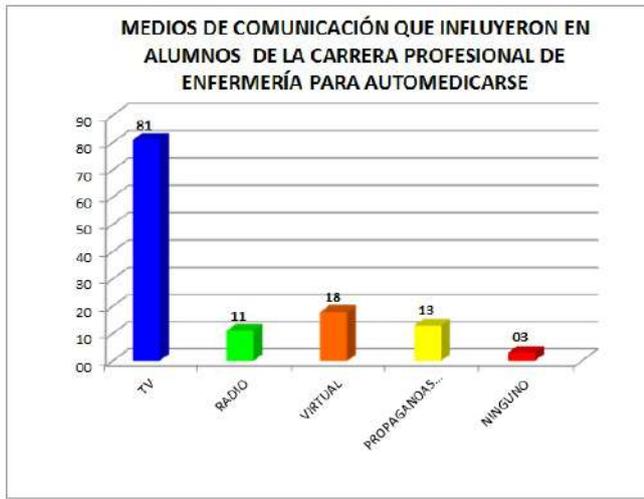
ENFERMEDADES	RESPUESTAS	PORCENTAJE (%)
RESFRÍADO COMÚN Y DOLORS CORPORALES	45	35.71
CEFALEAS, TRASTORNOS RESPIRATORIOS (tos, bronquitis, amigdalitis) Y TRASTORNOS GASTROINTESTINALES (dolor de estómago, diarrea, náuseas)	60	47.62
PROBLEMAS ALÉRGICOS	13	10.32
NINGUNO	08	6.35
TOTAL	126	100

AUTOMEDICACIÓN EN ALUMNOS DE LA CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA RELACIONADOS CON ALGUNAS ENFERMEDADES



4. ¿Qué medios de comunicación influyeron en usted para auto medicarse o consumir medicamentos por iniciativa propia?

MEDIOS DE COMUNICACIÓN	RESPUESTAS	PORCENTAJE (%)
TV	81	64.29
RADIO	11	8.73
VIRTUAL	18	14.28
PROPAGANDAS IMPRESAS	13	10.32
NINGUNO	03	2.38
TOTAL	126	100

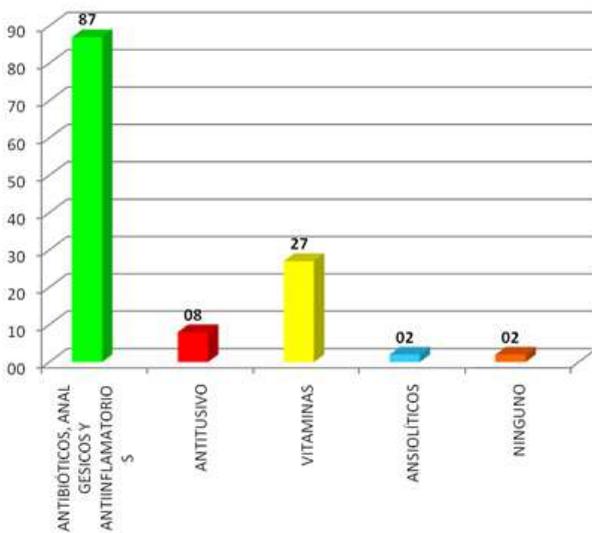


Fuente: Elaborado por los autores - 2012

5. ¿Qué tipos de medicamentos consume mayormente sin prescripción médica?

MEDIOS DE COMUNICACIÓN	RESPUESTAS	PORCENTAJE (%)
ANTIBIÓTICOS, ANALGÉSICOS Y ANTIINFLAMATORIOS	87	69.04
ANTITUSSIVO	08	6.35
VITAMINAS	27	21.43
ANSIOLÍTICOS	02	1.59
NINGUNO	02	1.59
TOTAL	126	100

MEDICAMENTOS CONSUMIDOS POR LOS ALUMNOS DE LA CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA



1. ¿Usted se automedica o consume medicamentos por decisión propia o recomendada por terceros?

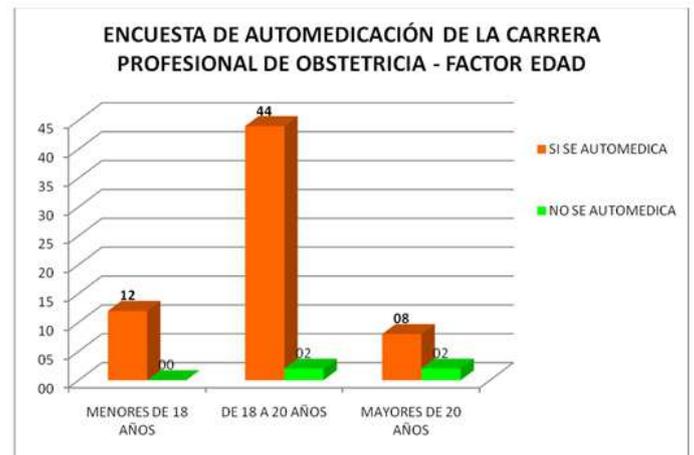
SEXO	SI	PORCENTAJE (%)	NO	PORCENTAJE (%)	TOTAL
MASCULINO	06	8.82	00	00	06
FEMENINO	58	85.29	04	5.88	62
TOTAL					68



Fuente: Elaborado por los autores - 2012

1. ¿Usted se automedica o consume medicamentos por decisión propia o recomendada por terceros?

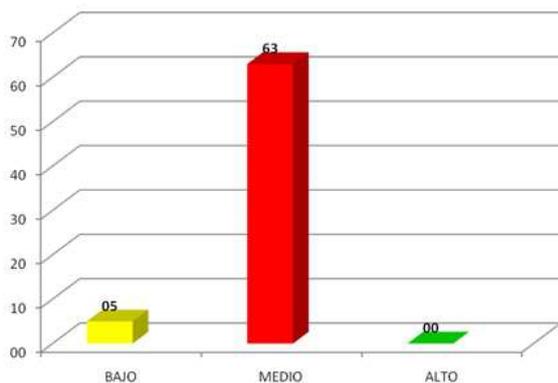
EDAD	SI	%	NO	%	TOTAL
MENORES DE 18 AÑOS	12	17.65	00	00	12
DE 18 A 20 AÑOS	44	64.71	02	2.94	46
MAYORES DE 20 AÑOS	08	11.76	02	2.94	10
TOTAL					68



2. ¿En qué nivel socio - económico se ubica usted?

NIVEL SOCIO ECONÓMICO	ALUMNOS ENCUESTADOS	PORCENTAJE (%)
BAJO	05	7.35
MEDIO	63	92.65
ALTO	00	00
TOTAL	68	100

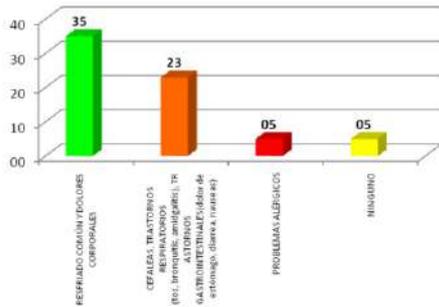
NIVEL SOCIO - ECONÓMICO DE LOS ALUMNOS DE LA CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



3. ¿Para qué enfermedades, consume usted los medicamentos por iniciativa propia o inducida por terceros?

ENFERMEDADES	RESPUESTAS	PORCENTAJE (%)
RESFRÍADO COMÚN Y DOLORS CORPORALES	35	51.47
CEFALEAS, TRASTORNOS RESPIRATORIOS (tos, bronquitis, amigdalitis) Y TRASTORNOS GASTROINTESTINALES (dolor de estómago, diarrea, náuseas)	23	33.83
PROBLEMAS ALÉRGICOS	05	7.35
NINGUNO	05	7.35
TOTAL	68	100

AUTOMEDICACIÓN EN ALUMNOS DE LA CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA RELACIONADOS CON ALGUNAS ENFERMEDADES

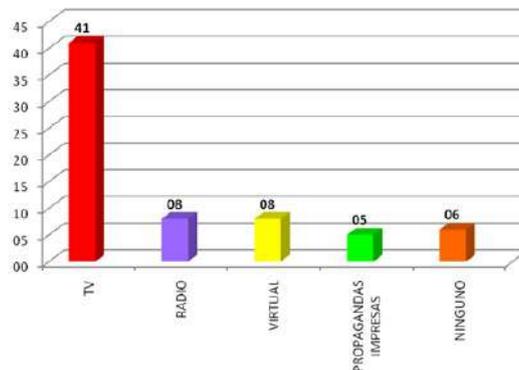


Fuente: Elaborado por los autores - 2012

4. ¿Qué medios de comunicación influyeron en usted para automedicarse o consumir medicamentos por iniciativa propia?

MEDIOS DE COMUNICACIÓN	RESPUESTAS	PORCENTAJE (%)
TV	41	60.29
RADIO	08	11.77
VIRTUAL	08	11.77
PROPAGANDAS IMPRESAS	05	7.35
NINGUNO	06	8.82
TOTAL	68	100

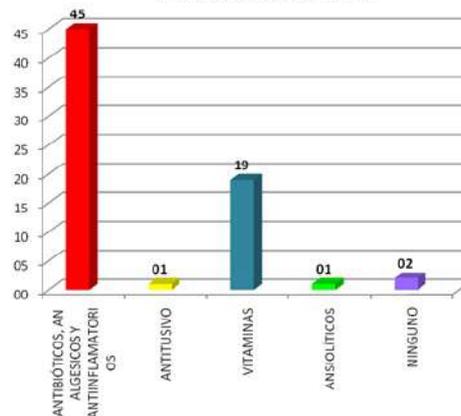
MEDIOS DE COMUNICACIÓN QUE INFLUYERON EN ALUMNOS DE LA CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA PARA AUTOMEDICARSE



5. ¿Qué tipos de medicamentos consume mayormente sin prescripción médica?

MEDIOS DE COMUNICACIÓN	RESPUESTAS	PORCENTAJE (%)
ANTIBIÓTICOS, ANALGÉSICOS Y ANTIINFLAMATORIOS	45	66.18
ANTITUSIVO	01	1.47
VITAMINAS	19	27.94
ANSIOLÍTICOS	01	1.47
NINGUNO	02	2.94
TOTAL	68	100

MEDICAMENTOS CONSUMIDOS POR LOS ALUMNOS DE LA CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA



Fuente: Elaborado por los autores - 2012

CONCLUSIONES:

- De los 126 alumnos de la Carrera Profesional de Enfermería se automedican 96.83% (122), no se auto medican 3.11% (04). De los 68 alumnos de la Carrera Profesional de Obstetricia se automedican 94.12% (64) y no se automedican 5.88 % (04).
- De los 126 alumnos de ambos sexos, encuestados en la Carrera Profesional de Enfermería se automedican el 16.69% (16) del sexo masculino, 82.12% (106) del sexo femenino y no se automedican el 3.17% (04) del sexo femenino.

De los 68 alumnos de ambos sexos, encuestados en la Carrera Profesional de Obstetricia se automedican el 8.82% (6) del sexo masculino, 85.29% (58) del sexo femenino y no se automedican 5.88% (04) del sexo femenino.

3. Alumnos de la Carrera Profesional de Enfermería menores de 18 años que se automedican 12.70% (16), de 18 a 20 años 40.47% (51), mayores de 20 años 43.65% (55) y no se automedican de 18 a 20 años 2.39% (03), mayores de 20 años 0.79% (01). Alumnos de la Carrera de Profesional Obstetricia menores de 18 años que se automedican 17.64% (12), de 18 a 20 años 64.70% (44), mayores de 20 años 11.76% (08) y no se automedican de 18 a 20 años 2.94% (02), mayores de 20 años 2.94% (02).
4. De acuerdo al nivel socio - económico de los alumnos de la Carrera Profesional de Enfermería que se automedican pertenecen al nivel bajo 12.70% (16), medio 86.50 % (109), alto 0.80% (01) y de los alumnos de la Carrera Profesional de Obstetricia que se automedican pertenecen al nivel socio - económico bajo 7.35% (05), medio 92.65 % (63).
5. De acuerdo a los procesos patológicos por los que se automedican los alumnos de las Carrera Profesional de Enfermería se tiene: Resfriado común y dolores corporales 47.62% (60); trastornos respiratorios (tos, bronquitis, amigdalitis) y trastornos digestivos (dolor de estómago, diarrea, nauseas) 35.7% (45); problemas alérgicos 10.32% (13) y ninguno 6.35% (08).

De acuerdo a los procesos patológicos por los que se automedican los alumnos de las Carrera Profesional de Obstetricia se tiene: Resfriado común y dolores corporales 51.47% (35); trastornos respiratorios (tos, bronquitis, amigdalitis) y trastornos digestivos (dolor de estómago, diarrea, nauseas) 33.83% (23); problemas alérgicos 7.35% (05) y ninguno 7.35% (05).

6. Los medios de comunicación que influyeron en los alumnos de la Carrera Profesional de Enfermería para automedicarse fueron: Televisión 64.28 % (81), radio 8.73% (11), virtual 14.28% (18), propagandas impresas 10,32% (13) y ninguno 2.38 % (03). Los medios de comunicación que influyeron en los alumnos de Obstetricia para automedicarse fueron: Televisión 60.29% (41), radio 11.76% (08), virtual 11.76% (08), propagandas impresas 7.35% (05), y ninguno 8.82% (06).
7. Los medicamentos consumidos sin prescripción médica por los alumnos de la Carrera Profesional de Enfermería son: antibióticos, analgésicos y antiinflamatorios 69.04% (87), antitusivos 6.35% (08), vitaminas 21.43% (27), ansiolíticos 1.59 % (02) y ninguno 1.59% (02). Los medicamentos consumidos sin prescripción médica por los alumnos de la Carrera Profesional de Obstetricia son: antibióticos, analgésicos y antiinflamatorios 66.18% (45), antitusivos 1.47% (01), vitaminas 27.94% (19), ansiolíticos 1.47% (01) y ninguno 2.94% (02).

DISCUSIÓN

La automedicación ocurrió en el 66.7% del estrato bajo mientras que sólo el 40.6% del estrato alto ($p < 0.001$) y se relacionó con: ser menor de edad, menor grado de escolaridad, ser estudiante o trabajador independiente, dolencias agudas (respiratorias y dérmicas)¹⁷. Cifras que no concuerdan con los resultados de la investigación realizada en el presente estudio donde se tienen que para los estudiantes de la carrera de enfermería que se auto medica pertenecen al nivel bajo 12,70%, medio 86,50% y alto 0,80% .Mientras que para los estudiantes de la carrera de obstetricia pertenecen al nivel socio económico bajo en un 7,35%, medio 92,65%.

Como podemos apreciar las muestras de los dos grupos socioeconómicos de nuestro estudio se comportan de manera diferente con respecto al consumo de medicamentos. Así, la proporción de menores de 15 años fue tres veces más en el estrato socioeconómico bajo que en el alto, mientras que en los consumidores geriátricos fueron cuatro veces más frecuentes en el nivel alto. Lo primero es explicable por la temprana exposición al medio externo de los niños en las zonas más deprimidas económicamente, mientras que lo segundo era de esperarse por una mayor población geriátrica, con mayores recursos, mayor expectativa de vida y mayor probabilidad de padecimientos crónicos, en el estrato alto.

Mientras que la proporción de hombres y mujeres fue la misma en el estrato socioeconómico alto por la mayor participación de la mujer en la actividad económica, en el estrato bajo encontramos que las mujeres fueron consumidores de medicamentos tres veces más que los hombres. Esto es debido a que una buena parte de ellas se dedica a labores caseras y se encarga de los cuidados de salud de la familia.¹⁷ Información que valida la investigación realizada donde las mujeres se auto medican en mayor porcentaje que los varones teniendo las siguientes cifras 85,29% del sexo femenino y 8,82% del sexo masculino datos que se proyectan a futuro donde la mujer cumple un rol importante dentro del núcleo familiar.

La automedicación, la utilización de antibióticos (ATB) en procesos infecciosos no bacterianos y el incumplimiento terapéutico por parte del paciente son los principales problemas del empleo de ATB en atención primaria (AP)¹⁸. La forma de auto cuidado de la salud más frecuente en España es la automedicación; siete de cada diez pacientes utilizan medidas de auto cuidado en los 15 días antes de ir a la consulta por una enfermedad de inicio, el 76% con medicamentos¹⁹. Resultados

que concuerdan con la investigación realizada en la población estudiantil de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt con porcentajes de automedicación de 96.83% en los estudiantes de la carrera de enfermería y 94.12% en los estudiantes de la carrera de obstetricia. cifras que evidencian altos porcentajes de automedicación que pueden conllevar a problemas de resistencia bacteriana, interacciones medicamentosas y reacciones adversas.

Los ATB son el tercer grupo terapéutico (más del 30%) con el que se auto medica la población española tras los analgésicos y antigripales^{20,21}. Cerca del 50% de estos ATB se utiliza en infecciones de vías respiratorias superiores de etiología vírica en las que no son necesarios, lo que concuerda con trabajos sobre la utilización de ATB en la gripe y el catarro común^{21,22}. En el 42% de los hogares españoles existe al menos un envase de antibiótico, ocupando el segundo lugar tras analgésicos/antipiréticos en el botiquín y éste es el origen frecuente del comienzo de un tratamiento con ATB por automedicación^{18,21,23,24,25}.

En un trabajo realizado en ocho centros de salud sobre automedicación encubierta con ATB, la recomendación de utilizarlos era del 49% por sí mismo y del 24% por el farmacéutico; las indicaciones más frecuentes fueron la infección de vías respiratorias superiores (25,5%) y faringoamigdalitis (17,6%), dos procesos habitualmente víricos²⁶. Los efectos negativos de la automedicación de ATB, además de la inducción de resistencia bacteriana (RBA), son su uso en situaciones en que no está indicado, enmascaramiento y retraso del diagnóstico de enfermedades y aparición de reacciones adversas e interacciones^{18,24}. Resultados que coinciden con la investigación realizada donde se tiene que los medicamentos consumidos sin prescripción médica por los estudiantes de la carrera de enfermería son los antibióticos, analgésicos y antiinflamatorios con un 64,04% y los estudiantes de obstetricia con un 66,18% datos alarmantes que se convierten en un problema de salud pública. De acuerdo a los procesos patológicos por los que se auto medican los estudiantes de la carrera de enfermería se tiene que es por resfriado común, dolores corporales en un 47,62% y para trastornos respiratorios, digestivos y cefaleas en un 35,83% y los estudiantes de la carrera de obstetricia para resfriado común, dolores corporales en un 51,47% y prar

trastornos respiratorios ,digestivos en un 33,83%

La industria farmacéutica que realiza las campañas de promoción de ATB deben tener en cuenta los patrones geográficos de RBA y el ámbito de las indicaciones de un ATB concreto, en vez de ser campañas generalizadas con el fin de influir sobre los prescriptores e incrementar el volumen de ventas^{23,27}. La industria ha percibido el problema de las RBA más como un estímulo para la investigación de nuevas moléculas que como un problema de excesiva presión de mercado de los ATB ya comercializados, factor fundamental de sobreconsumo^{28,29,30}. Existe una relación perversa entre la aparición de RBA y la investigación de nuevos ATB de amplio espectro para combatirlos, que podría motivar a la industria farmacéutica a realizar una presión excesiva sobre los profesionales sanitarios y la población para un consumo irracional³⁰. Para minimizar este problema debe proporcionársele el apoyo necesario con incentivos económicos que les permita recuperar el gasto realizado en investigación y desarrollo de nuevas moléculas capaces de disminuir las RBA^{20,23,30}. Información que valida los resultados de la investigación realizada donde se tienen que los medios de comunicación que influyeron en los alumnos de la carrera de enfermería para la automedicación fueron la televisión en un 64,28%,radio 8,73%,virtual 14,28%,propagandas impresas 7,35% y para los estudiantes de obstetricia fueron la televisión 60,29%,radio 11,76%,virtual 11,76%,propagandas impresas 7,35%.

El consumo exagerado de ATB y la aparición de RBA están relacionados directamente con la prescripción médica inadecuada, la dispensación sin receta por los farmacéuticos y el uso indiscriminado que realizan los pacientes. Otros responsables son los laboratorios farmacéuticos por la presión que realizan sobre la prescripción y la administración sanitaria por la falta de una política de ATB en AP^{20,23,28}. Para mejorar el uso de ATB deberíamos emprender acciones encaminadas a corregir la actuación de las personas e instituciones implicadas e instaurar políticas de uso racional de ATB en cada área sanitaria^{20,28,31}.

Controlar las campañas de publicidad de la industria farmacéutica. El artículo 86 de la Ley del Medicamento recoge que «la información y promoción de medicamentos dirigida a los profesionales sanitarios deberá ser rigurosa, bien

fundada y objetiva y no inducir a error de acuerdo con la legislación vigente, y ajustarse a la ficha técnica»²⁷.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pereta, M. Reingeniería farmacéutica.2da ed. Buenos aires: medica panamericana; 2005.
2. Angeles P, Medina L, Molina J. Automedicación en población urbana de Cuernavaca, Morelos. Salud Pública Mex 1992; 34: 554-61.
3. Guillem P, Frances F, Gimenez F, Saiz C. Estudio sobre automedicación en población universitaria Española. Rev Clin Med Fam 2010; 3(2): 99-103.
4. Mercado G. Automedicación en el embarazo. <http://www.infoadicciones.net.htm> (acceso a website 10/11/2010).
5. Andamayo D, Rojas T. incidencia de automedicación en los pobladores del distrito de Pucará – Huancayo. Revista del 16° Congreso Farmacéutico Argentino. Confederación Farmacéutica Argentina.
6. Riedmann P, Illesca M, Droghetti J. Automedicación en individuos de la Región de la Araucanía con problemas musculoesqueléticos. Rev Med Chile 2001; 129(6): 647-52.
7. Rondinel C. Características del consumo de medicamentos en Lima y Sauri; (Cuzco).Tesis de Bachiller de Medicina. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, 1975.
8. Núñez R. Medicina Popular y Autotratamiento en tres grupos socioeconómicos en Lima. Tesis de Bachiller de Medicina.Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, 1984.
9. López R, Kroeger A. Morbilidad y Medicamentos en el Perú y Bolivia, Gráfica Bellido. Lima - Perú 1990.

Fecha de recepción: 07/04/2013

Fecha de aprobación: 08/04/2013

Correspondencia: Diana Castillo Flores

Email: dianacastilloca@hotmail.com