

SATISFACCIÓN PERSONAL DE LA MUJER Y TIEMPO DE VIDA EN LAS TRABAJADORAS ADMINISTRATIVAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE HUANCAMELICA.

PERSONAL SATISFACTION OF WOMEN AND LIFE TIME ADMINISTRATIVE WORKERS NATIONAL
UNIVERSITY HUANCAMELICA.

AUTORES: Capcha Huamaní Arnaldo Virgilio¹, Camposano Córdova Yda Flor², Álvarez Gamarra Lizbeth
Karina³, Capcha Huamaní Mery Luz⁴

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar la relación existente entre satisfacción personal de la mujer y tiempo de vida en las trabajadoras Administrativas de la Universidad Nacional de Huancavelica.

METODO: Fue correlacional, diseño no experimental, área de estudio Universidad Nacional de Huancavelica, población fue trabajadoras administrativas de la Universidad Nacional de Huancavelica, muestreo fue de tipo no probabilístico, muestra censal 53 trabajadoras. El método que se empleó fue: la encuesta mediante el instrumento guía de entrevista.

RESULTADOS: El 43.4 % (23) de trabajadoras se encuentran satisfechas de los cuales, 30.2 (16).4% son adultas jóvenes, en tanto 9.4% (5) son adultas maduras y solo 3.8% (2) son adultas mayores. Por otro lado tenemos 30.2% (16) de trabajadoras poco satisfechas de los cuales 22.6 % (6) son adultas jóvenes y solo 7.5% (4) corresponden a adultas maduras, no teniendo a ningún adulta mayor poco satisfecha. Finalmente podemos decir que el 26.4% (14) de trabajadoras están insatisfechas, 20.8% (11) corresponde a adultas jóvenes y solo el 5.7% (3) son adultas mayores

CONCLUSIÓN: Si existe relación entre satisfacción personal de la mujer y tiempo de vida en las trabajadoras Administrativas de la Universidad Nacional de Huancavelica, como se demuestra con la prueba estadística coeficiente de correlación de Pearson (r Pearson) (4,546) aceptando la hipótesis de investigación y rechazamos la hipótesis nula.

PALABRAS CLAVES: Satisfacción personal, tiempo de vida.

ABSTRACT

OBJECTIVE: Was performed in order to determine the relationship between women's personal satisfaction

and life time Administrative workers National University of Huancavelica.

METHODS: Used was correlational, not experimental design used. It was considered as a study area of Huancavelica National University, the study population was women workers in the National University of Huancavelica, the sample was non-probabilistic and the sample was living census or why it took the total population it was in a number of 53 workers.

The method that was employed was: the survey by interview guide instrument.

RESULTS: Were 43.4% (23) of workers are satisfied of which, 30.2 (16) 0.4% are young adults, while 9.4% (5) are mature adults and only 3.8% (2) they are older. On the other hand we have a 30.2% (16) of workers shortly satisfied which 22.6% (6) are young adults and only 7.5% (4) correspond to mature adult, not having any little satisfied elderly. Finally we can say that 26.4% (14) of workers are dissatisfied, of which 20.8% (11) corresponds to young adults and only 5.7% (3) are older

CONCLUSION: That the correlation between women's personal satisfaction and life time Administrative workers of the National University of Huancavelica, as evidenced by the statistical test Pearson correlation coefficient (Pearson r) (4,546) accepting the research hypothesis and reject the null hypothesis.

KEYWORDS: Personal satisfaction, lifetime.

INTRODUCCION

Las mujeres de hoy se desenvuelven y se desarrollan en un medio que les estimula a la persecución de nuevas metas, los espacios ganados en los terrenos que en un tiempo les fueron vedados y las facilidades que se han generado a través de las nuevas dinámicas en que la sociedad desarrolla actitudes distintas de participación, han permitido a las

¹Enfermero. Doctor. Docente de la Universidad Privada de Huancayo "Franklin Roosevelt"

²Doctora. Presidenta de la Comisión de Organizadora de la Universidad Privada de Huancayo "Franklin Roosevelt"

³Enfermera. Magister. Docente de la Universidad Privada de Huancayo "Franklin Roosevelt"

mujeres acceder a nuevos esquemas de realización de sus potencialidades, demostrando en todos los ámbitos la capacidad de acción que no solo iguala la capacidad del hombre, en algunas actividades las supera.

Es así que se debaten entre su ser y su querer, por una parte está constituida de tal manera, que la operación de su constitución le exige el desarrollo pleno de su naturaleza, en ella radica la procreación y formación de nuevas generaciones como un componente fundamental de sí misma.

En este orden de ideas, cabe mencionar que, el papel que debe asumir el estado para proporcionar un desenvolvimiento digno y sin sobresaltos para las mujeres que de una u otra manera no se han visto favorecidas en su desarrollo personal. El apoyo a las mujeres, es un deber del estado, en el ejercicio de la prevención, (ahora tema de moda) que se genera por la poca oportunidad de convivencia entre madres e hijos, causado por la necesidad que tienen de manutención familiar, en la cual se emplea la mayor parte del tiempo para satisfacer las necesidades básicas.

Por otra parte, las políticas públicas deben cambiar para favorecer el desarrollo integral de las mujeres, brindando espacios preferenciales y horarios culturales en los cuales las mujeres trabajadoras encuentren foros de esparcimiento junto su familia. Logrando mujeres íntegras, con un desarrollo espiritual armónico, conocedoras del orden en el cual los valores son una garantía, capaz de generar

la concepción del bien y la persecución por afinidad con la naturaleza humana y lograr la satisfacción personal, ya que son necesariamente las formadoras de las generaciones futuras y en las cuales recae en gran parte el comportamiento de la sociedad (1). Apreciar y aquilatar el papel de las mujeres es por hoy, el papel más importante que tenemos todos los componentes de la familia. Redistribuir las responsabilidades, privilegiar el papel de madre en la mujer y resaltar la importancia que adquiere para formar las nuevas generaciones, respetar y coadyuvar para que alcance las perfecciones a las que su ser esta llamado. Mujeres que logran un desarrollo armónico y pleno, nos garantizan una sociedad armónica y sin conflictos. Cabe señalar que el presente trabajo titulado **"SATISFACCIÓN PERSONAL DE LA MUJER Y TIEMPO DE VIDA EN LAS TRABAJADORAS ADMINISTRATIVAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE HUANCAMELICA"** se planteo la siguiente interrogante ¿Cuál es la relación existente entre la satisfacción personal de la mujer y tiempo de vida en las trabajadoras administrativas de la Universidad Nacional de Huancavelica?. Con la finalidad de determinar la relación que existe entre las dos variables de estudio, cuyo objetivo fue Determinar la relación existente entre satisfacción personal de la mujer y tiempo de vida en las trabajadoras Administrativas de la Universidad Nacional de Huancavelica.

MATERIALES Y METODOS

MÉTODO: Entrevista. **TÉCNICAS:** Encuesta.

INSTRUMENTOS: Guía de entrevista.

RESULTADOS

TABLA 01
SATISFACCIÓN PERSONAL EN LAS TRABAJADORAS ADMINISTRATIVAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE HUANCAMELICA

Satisfacción personal	fi	f%
Satisfecha (100-109)	23	43.4
Poco satisfecha (90-99)	16	30.2
Insatisfecha (30-89)	14	26.4
Total	53	100.0

FUENTE: Instrumento aplicado 2013

TABLA N° 02
TIEMPO DE VIDA EN LAS TRABAJADORAS ADMINISTRATIVAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE HUANCAMELICA

Etapas de vida	fi	f%
Adulta joven (20-34)	28	52.8
Adulta madura (35-59)	23	43.4
Adulta mayor (60 a más)	2	3.8
Total	53	100.0

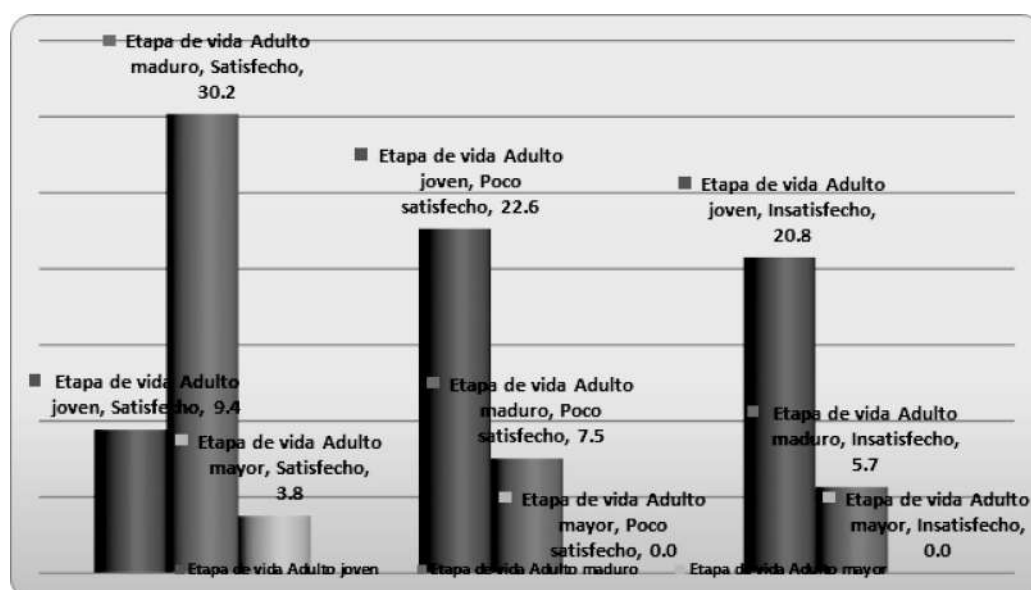
FUENTE: Instrumento aplicado 2013

TABLA N° 04
SATISFACCIÓN PERSONAL Y TIEMPO DE VIDA EN LAS TRABAJADORAS ADMINISTRATIVAS DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE HUANCAYELICA

Satisfacción personal	Etapa de vida						Total	
	Adulta joven		Adulta madura		Adulta mayor			
	fi	f%	fi	f%	fi	f%	fi	f%
Satisfecha	5	9.4	16	30.2	2	3.8	23	43.4
Poco satisfecha	12	22.6	4	7.5	0	0.0	16	30.2
Insatisfecha	11	20.8	3	5.7	0	0.0	14	26.4
Total	28	52.8	23	43.4	2	3.8	53	100.0

FUENTE: Instrumento aplicado 2013

GRÁFICO N° 04



FUENTE: Tabla N° 04

DISCUSION

En este resultado de correlación el 43.4 % (23) de trabajadoras se encuentran satisfechas, de los cuales 30.2 (16).4% son adultas jóvenes, en tanto 9.4% (5) son adultas maduras y solo 3.8% (2) son adultas mayores. Por otro lado tenemos a un 30.2% (16) de trabajadoras poco satisfechas de los cuales 22.6 % (6) son adultas jóvenes y solo 7.5% (4) corresponden a adultas maduras, no teniendo a ningún adulta mayor poco satisfecha. Finalmente 26.4% (14) de trabajadoras están insatisfechas, de los cuales 20.8% (11) corresponde a adultas jóvenes y solo 5.7% (3) son adultas mayores.

Del mismo modo, según la teoría de maslow describió las necesidades de más alto nivel como necesidades de desarrollo; cuando eran satisfechas, él creía que la gente podría realizar su máximo potencial. Sin embargo, si no eran satisfechas, una persona podría experimentar alienación, cinismo o apatía. Con respecto a la experiencia de vida de las mujeres señala que las necesidades de las mujeres han sido tradicionalmente satisfechas a través de su asociación con otras personas, por lo general,

padres o maridos. Por ello se establece una relación entre la satisfacción de la necesidad y la satisfacción de la vida. De acuerdo a esto, se esperaría que las deficiencias de la necesidad estuvieran relacionadas de forma significativa a la satisfacción de la vida; es decir, cuanto mayor fuera la deficiencia, menor sería la satisfacción de la vida (2).

Por otro lado, las personas con logros importantes en su vida y bajos niveles de satisfacción personal, personas sin logros importantes y gran satisfacción personal o cualquier otra combinación de logros en la vida y de satisfacción personal (3)

En cada período de vida las mujeres experimentan importantes cambios neuroendocrinos que condicionan el tránsito a la fase no reproductiva de su ciclo biológico: el climaterio y la menopausia, eventos que ocasionan un desequilibrio de sus procesos biológicos y que obligan a su organismo a la readaptación de todas sus funciones. Muchas veces se responsabilizan con la administración económica del hogar, tareas domésticas que requieren mayor esfuerzo físico, todo ello aumenta la vulnerabilidad de la mujer en esta etapa de la vida (4). Así mismo

una autoimagen positiva, metas claras, trabajo y una disposición para asumir riesgos. Todos estos contribuyen a la satisfacción personal y la felicidad para nuestra área de influencia (y aun más allá); quizá no tengamos siempre éxito en este empeño, pero lo perseguimos y estamos, desde luego, convencidos de que, en el ejercicio de nuestras actividades, uno puede alcanzar mayor grado de desarrollo y de satisfacción (5).

Para las mujeres la vida profesional es altamente significativa y constituye una fuente de gran satisfacción. En su mayoría poseen licenciaturas, grados y cuentan con una historia brillante tanto en el ámbito académico como social. Veamos algunas referencias al respecto: "Mi profesión me reporta la mayoría de las satisfacciones que tengo, mi vida sería muy aburrida sin ella, me siento profesionalmente muy realizada porque he hecho muchas cosas y porque he obtenido reconocimientos" (6).

En relación a la insatisfacción de la mujer en la edad madura se menciona que La mujer tiende, en virtud del aprendizaje del rol, y no por determinismo biológico, a priorizar la familia sobre el resto de sus fuentes de realización o satisfacción personal o profesional (estudios, trabajo, política, aficiones). Su autovaloración y su felicidad están mediatizadas por su éxito o su fracaso en este ámbito, más que en otros, es decir, por lo que "se espera" socialmente de ella (7).

Por otro lado, la elevada realización profesional aparece con el costo de insatisfacción, endeudamiento y culpas con respecto a la vida privada. Se aprecia así una integración insuficientemente armónica entre sus diferentes espacios de sentido psicológico. Observemos algunas referencias: "Me siento realizada como mujer profesional pero no como mujer integral, el gran problema de la mujer es que para realizarse profesionalmente tiene que renunciar a cosas (...) la mujer realizada es la que puede realizar todo esto sin renunciar a su vida personal, de pareja, de familia (8). Comparando con las antecedentes del estudio podemos reafirmar los resultados obtenidos, donde demuestran que en el tramo de edad estudiado la Satisfacción de las personas aumenta conforme la edad es mayor de los grupos establecidos (9).

Finalmente, este estudio se reafirma con el estudio de satisfacción por la vida y teoría homeostática del bienestar. Donde indican que el índice de bienestar personal tuvo un nivel de 7.84; el de bienestar por Culiacán, 6.64; la satisfacción por las dimensiones de la vida personal presentaron una evaluación más alta de satisfacción personal por las dimensiones de la vida de Culiacán (10).

CONCLUSIONES

- Las mujeres maduras se encuentran satisfechas esto se ve reflejado en sus logros laborales y académicos, asimismo también un porcentaje menor se encuentran insatisfechas, esto se atribuye al logro de la satisfacción en el campo laboral pero dejan de lado el aspecto familiar.
- Por otro lado, las mujeres en edad adulta joven en un porcentaje mayor se encuentran

poco satisfechas y insatisfechas en relación con el tiempo de vida. Esto debido al poco reconocimiento a la labor que realizan y los bajos salarios que perciben, sumado a esta la inestabilidad en sus relaciones de pareja.

- Finalmente las mujeres adultas mayores son satisfechas en relación a su tiempo de vida, esto por los logros alcanzados tanto en el aspecto laboral como en el aspecto familiar

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

1. Fierro, A. y. Cardenal, V. (2009). Estudio dimensional de la personalidad de la mujer madura. _Revista de Psicología general y aplicada
2. Abraham Maslow A (1976) Theory of Human Motivation
3. Gines Vera (2009). Satisfacción personal, Ed. Icaria. Barcelona.
4. Vea Héctor Bayarre, Rebeca Alonso González, y Leticia Artilles Visbal. (2004) Construcción de un instrumento para medir la satisfacción personal en mujeres. La Habana Cuba.
5. Leonelle, E. (2009). "Más allá de los labios". Editorial Noguer. Barcelona España.
6. Alvarez, Y. (2009). "Mujer profesional: los retos hacia un cambio." Trabajo de Diploma. Tutora Dra.L.Fernández. Facultad de Psicología. Universidad de La Habana.
7. Becker,C.(2008). "El Drama Invisible de la mujer". Editorial Pax. México.
8. González De Chávez, L. y Fernández, M^a. A. (2009). Hombres y mujeres: subjetividad, salud y género. Canarias: Universidad de las Palmas de Gran Canaria e Instituto Canario de la Mujer.
9. Molero, R. (1998). Una perspectiva evolutiva de la satisfacción personal. Tesis de Licenciatura, Universidad de Valencia
10. Beatriz Yasuco Arita Watanabe (2007) "satisfacción por la vida y teoría homeostática del bienestar" Universidad Autónoma de Sinaloa.

Fecha de recepción: 14/04/14

Fecha de aprobación: 21/05/14

Correspondencia: Capcha Huamani Arnaldo Virgilio

Email: avch365@hotmail.com

PALABRAS CLAVES: Satisfacción personal, tiempo de vida.

ABSTRACT

OBJECTIVE: Was performed in order to determine the relationship between women's personal satisfaction and life time Administrative workers National University of Huancavelica.