

# Frecuencia sintomatológica de ansiedad y depresión en alumnos de enfermería Universidad Privada Huancayo Franklin Roosevelt-2023.

Symptomatological frequency of anxiety and depression in nursing students at Universidad Privada Huancayo Franklin Roosevelt-2023

Indira Anahi De la Calle Castro <sup>1a</sup>, Jhesenia Lorena Vila Roca <sup>1b</sup>, Daive Niels Miguel De La Cruz <sup>1c</sup>, Cris Ceci Valdez Alvarado <sup>1d</sup>

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la frecuencia sintomatológica de ansiedad y depresión en alumnos de enfermería de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt -2023. **Material y Métodos:** El método de esta investigación será el científico que consiste en un método de investigación usado principalmente. El diseño de investigación no experimental descriptivo simple y de corte transversal, el tipo de investigación, de acuerdo a la finalidad realizada será básica, el nivel de Investigación será descriptivo. **Resultados:** Los resultados muestran que el 51% de los estudiantes de la escuela profesional de Enfermería la frecuencia sintomatológica fue de ansiedad leve y un 44% no tiene ansiedad así mismo en el 41% de los estudiantes hay una prevalencia sintomatológica de depresión leve y un 59% no tiene depresión. **Conclusión:** los alumnos de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt se ha observado estadísticamente que hay presencia de ansiedad y depresión leve en nuestros alumnos.

**Palabras clave:** Ansiedad/frecuencia, depresión, enfermería.

<sup>1</sup> Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. Huancayo, Perú.

<sup>a</sup> Docente, Magister, Licenciado de Enfermería. ORCID: 0000-0003-1206-1321

<sup>b</sup> Docente, Licenciado de Enfermería. ORCID: 0009-0006-2501-614X

<sup>c</sup> Estudiante. ORCID: 0009-0009-6225-814X

<sup>d</sup> Estudiante. ORCID: 0009-0009-4415-8292

## INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

### SUMMARY

**Objective:** To determine the symptomatological frequency of anxiety and depression in nursing students at the Franklin Roosevelt Private University of Huancayo -2023. **Material and Methods:** The method of this research will be the scientific one which consists of a mainly used research method. The simple descriptive and cross-sectional non-experimental research design, the type of research, according to the purpose carried out, will be basic, the level of research will be descriptive. **Results:** The results show that 51% of the students of the professional school of nursing had a symptomatological frequency of mild anxiety and 44% did not have anxiety, while 41% of the students had a symptomatological prevalence of mild depression and 59% did not have depression. **Conclusion:** concluding, the students of the Professional School of Nursing of the Franklin Roosevelt Private University of Huancayo have statistically observed that there is a presence of anxiety and mild depression in our students.

**Key words:** Anxiety/frecuency, depression, nursing.

### INTRODUCCIÓN

La formación de los estudiantes de enfermería como personal de salud es fundamental para la eficacia y eficiencia del sistema de salud (1). Esto es especialmente cierto para el personal de enfermería, que se considera el grupo de atención directa más grande en el sistema de atención de la salud del mundo, que son responsables de la salud física y psicológica. Los trabajos de enfermería son desafiantes y, por lo tanto, pueden comenzar durante los días de estudiante debido al programa de estudio realizado individualmente que requiere la adquisición de una gran cantidad de conocimientos, exposición a diversas experiencias clínicas y una amplia interacción con pacientes y equipos de salud (2).

El profesional de enfermería se caracteriza por una exigente preparación en el campo de las ciencias de la salud y en el ámbito profesional, lo que implica se genere en los alumnos altos niveles de estrés y esta exposición continua a factores estresantes. Puede originar un deterioro ocasionando falta de concentración, dificultad para memorizar, dificultad para resolver problemas, dificultad en las habilidades de estudio, escasa productividad y un menor rendimiento académico, así como el origen y somatización de trastornos orgánicos y mentales (2)

La Asociación Latinoamericana de Estudiantes de Enfermería (ALADEFE), organismo que asocia a todas las universidades que tienen la

carrera de enfermería, publicando un estudio sobre las complicaciones conductuales y graves enfermedades que generan problemas psicológicos como la depresión y ansiedad en los alumnos. Los resultados indicaron que, pese a lo reportado por otras investigaciones, no se encontró evidencia para afirmar diferencias de género, pero si se requieren acciones institucionales que favorezcan la aplicación de medidas correctivas y preventivas para modificar las conductas de riesgo, mejorando el modo de vivir y eliminando la depresión en la planta estudiantil, con fin de favorecer la eficiencia de condiciones más saludables.

Los síntomas de ansiedad y depresión a nivel mundial en alumnos universitarios de enfermería en la comunidad autónoma de Galicia. Dejó demarcada fidedignamente que existía un altísimo índice de ansiedad y depresión del alumnado de 1er, 2do y 3er ciclo de la carrera de enfermería de la ciudad de Galicia, también se observó que se necesitaba mucho trabajo social y del estado para poder llevar adelante programas de detectar y prevención de dichas enfermedades crónicas(2). A nivel regional la Ley Universitaria Peruana N° 30220 en el Art. 127, señala que en algunos centros universitario pueden generarse planes de ayuda para que el alumnado pueda llegar a realizar sus obligaciones de formación en óptimas condiciones, paras lograr el bienestar del estudiantado, y en razón de ello se deben promover investigaciones preventivas de tales conductas de riesgo (3).

## INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

En el Perú del departamento de Junín la Dirección Regional de Salud (Diresa) indicó que los niveles de depresión, estrés y ansiedad en la población incrementaron en un 25% a comparación de los años anteriores (4).

El objetivo de esta investigación fue determinar la frecuencia sintomatológica de ansiedad y depresión en alumnos de enfermería a nivel global asimismo identificar los estresores, reacciones físicas, psicológicas y comportamentales.

### MATERIAL Y MÉTODOS

El método de investigación fue el científico, usado principalmente en la producción de conocimiento en las ciencias. Para ser llamado científico, un método de investigación debe basarse en la empírica y en la medición, sujeto a los principios específicos de las pruebas de razonamiento (5).

El tipo de Investigación por su finalidad fue básico, porque mejoro el conocimiento y comprensión de los fenómenos sociales, así mismo fue fundamento de toda investigación (5). El nivel de esta investigación fue básico-descriptivo porque es conocida como teórica y no se tiene la intención de aplicar los resultados inmediatos en la práctica.

El diseño de investigación es no experimental descriptivo simple, transversal. Es no experimental, porque el investigador no tiene mediación sobre las variables, se dedica a observar el fenómeno (5). Transversal, porque en un solo momento se evalúa a las variables (5). Prospectivo, porque a las unidades muestrales se les usa una sola vez (5).

Esta investigación tuvo como población a 700 estudiantes de enfermería de la universidad privada de Huancayo Franklin Roosevelt – 2023. El presente estudio de investigación se aplicó el muestreo probabilístico aleatorio simple por que se trabajara seleccionando la población de estudio que hace un total de 243 estudiantes.

La técnica de recopilación de datos es la encuesta que utiliza un conjunto de procedimientos

estandarizados de investigación mediante los cuales se recoge y analiza una serie de datos de una muestra de casos representativa de una población o universo más amplio, del que se pretende explorar (5).

El instrumento a usar es el cuestionario. que es utilizado para recolectar datos, que consiste en un conjunto de preguntas respecto a una o más variables a medir, teniendo en cuenta los problemas de investigación (5).

En esta investigación se tuvo 02 cuestionario: El primer cuestionario de 20 ítems para medir la frecuencia sintomatológica de la depresión y el segundo instrumento también fue un cuestionario de 23 ítems para medir el nivel de ansiedad.

### Confiabilidad

De acuerdo adaptado por Pérez Porras Yakira (2019) un cuestionario es confiable para un valor de alfa de cronbach  $\geq 0,05$  (6).

Para el cuestionario de frecuencia sintomatológica de la depresión el valor de alfa de cronbach es de 0,920 lo que indica que el instrumento es aplicable el valor fue:

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,920	17

El valor de 0,920 de alfa de Cronbach indica que el instrumento es confiable.

Para el cuestionario de frecuencia sintomatológica de la ansiedad el valor de alfa de cronbach es de 0,828 lo que indica que el instrumento es aplicable el valor fue:

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,828	17

El valor de 0,828 de alfa de Cronbach indica que el instrumento es confiable

**INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH**

**RESULTADOS**

**Resultado Descriptivo**

**Resultado de Variable:** Frecuencia sintomatológica de la ansiedad.

En la tabla 1 se observa que un 5% de alumnos no tienen ansiedad, mientras que el 51% presenta una prevalencia sintomatológica de ansiedad leve. Por lo tanto, el 44% de los alumnos de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt tiene una ansiedad moderada.

**Tabla 1.** Frecuencia sintomatológica de la ansiedad

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Sin ansiedad	107	44%
Ansiedad leve	123	51%
Ansiedad moderada	13	5%
Total	243	100%

Fuente: Cuestionario de frecuencia sintomatológica de la ansiedad

**Resultado de Variable:** Frecuencia sintomatológica de la depresión.

En la tabla 2 se observa que un 59% no presenta prevalencia sintomatológica de depresión. Por lo tanto, el 41% de los alumnos de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt tiene ansiedad leve.

**Tabla 2.** Frecuencia sintomatológica de la depresión.

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Sin depresión	144	59%
Depresión leve	99	41%
Total	243	100%

Fuente: Prevalencia sintomatológica de la depresión.

**DISCUSIÓN**

Los resultados del objetivo general la frecuencia sintomatológica de ansiedad y depresión en alumnos de enfermería nos muestran que existe una ansiedad leve de un 51% en nuestros estudiantes y una depresión leve de un 59% que mantienen los estudiantes de la escuela profesional de enfermería de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt.

En este sentido un estudio similar R, España, 2018; realizó una investigación de frecuencia de sintomatología de ansiedad y depresión en alumnos de Enfermería en la ciudad de Galicia. Donde difiere y menciona los resultados obtenidos que mantenían sus estudiantes una ansiedad del 60% y depresión al 62%, siendo números muy altos a considerar (7).

Así mismo es similar al estudio de Cardona J, Colombia, 2015; sobre la prevalencia de la ansiedad entre los estudiantes universitarios donde se encontró que el 58% tenía miedo (8).

Por otro lado, la investigación de Orillo K, Cajamarca, 2019; estudió la depresión en estudiantes de derecho de las universidades de Cajamarca. Como resultado de esta investigación el total de los participantes de la universidad estatal el 55,0% y 43,3% tienen un nivel mínimo de depresión; por lo contrario, en la universidad privada el 59,8% y 64,8,3% obtuvieron mínima de depresión; por consiguiente, en la universidad Nacional de la ciudad de Cajamarca el 6,3,0% y 7,6% encentraron en la categoría grave de depresión, algo semejante ocurre en la universidad privada obteniéndose que el 3,4% y 1,9% localizándose en la clase grave (9).

**CONCLUSIONES**

Se concluye que la ansiedad a nivel global en los alumnos de enfermería se tiene mayor frecuencia de ansiedad presentaron respectivamente ansiedad de leve a moderada.

La ansiedad de acuerdo a sus dimensiones: factores estresores, reacciones físicas, psicológicas y comportamentales. Se presentó una ansiedad leve – moderada.

La predominancia de síntomas de depresión global, se presenta con una depresión de leve – moderado.

Se estima que la depresión de acuerdo a las dimensiones; en los afectivos persistentes y equivalentes fisiológicos, llegaron a presentar depresión leve - moderada, y solo el 4% no fueron depresivos.

## INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

### Correspondencia:

Jhesenia Lorena Vila Roca

Correo electrónico: [jvila@urooseelt.edu.pe](mailto:jvila@urooseelt.edu.pe)

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Aloufi MA, Jarden RJ, Gerdtz MF, Kapp S. Reducing stress, anxiety and depression in undergraduate nursing students: Systematic review. *Nurse Educ Today*. 2021;102:104877. DOI: 10.1016/j.nedt.2021.104877
2. Jimenez C, Martinez P, Diaz CV. Stress and health in novice and experienced nursing students. *J Adv Nurs*. 2010;66(2):442-55.
3. Araújo F, Samara L, Cidade P, Bezerra C. Impact Of Sars-Cov-2 And Its Reverberation In Global Higher Education And Mental Health. *Psychiatry Res*. 2020;288:112977-77. DOI: 10.1016/j.psychres.2020.112977
4. Silva CM, Toriyama A, Garcia H, Borghi C, Castro T, Salvador, ensino emergencial a distância e Nursing Now: desafios à formação em enfermagem. *Rev Gaúcha Enferm*. 2021;42(1). (Citado el 21 de enero del 2023). Disponible en: <https://seer.ufrgs.br//index.php/rgenf/article/view/110880>
5. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación Científica México: Mcgraw-Hill; 2006.
6. Perez Y. Prevalencia de Sintomatología de Ansiedad y Depresión en Alumnos de Enfermería de la Universidad Señor de Sipán Pimentel 2019. Tesis de Licenciatura. Chiclayo: Universidad Señor de Sipán;2020. (Citado el 21 de enero del 2023). Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/7824>
7. Pego-Perez E, Rio Nieto M. Prevalencia de sintomatología de ansiedad y depresión en estudiantado universitario del Grado en Enfermería en la Comunidad Autónoma de Galicia. *ENE*. 2018; 12(2): 225.
8. Cardona J. Prevalencia de ansiedad en estudiantes universitarios. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*. 2015; 11(1): 79-89.
9. Orillo K. Depresión en estudiantes de derecho de dos universidades de Cajamarca. Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2019.

Recibido: 16/02/2023

Aceptado: 20/09/2023