

Conocimientos sobre prevención de hipertensión arterial en adultos mayores centro poblado Florida Perene – Chanchamayo 2023

Knowledge about prevention of high blood pressure in older adults in the Florida Perene population center – Chanchamayo 2023

Teresa Leonor Villegas Félix ^{1,a}, Diana Cajahuanca Surichaqui ^{1,b}, Pilar Huaman Lopez ^{1,b}, Milagros Tacunan Córdova ^{1,b}, Vicky Tinoco Blanco ^{1,b}, Adela Eva Surichaqui Mendoza ^{1,b},

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimientos sobre prevención de hipertensión arterial en adultos mayores del centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023. **Material y Métodos:** Investigación básica, descriptiva, no experimental, corte transversal. La población de estudio estuvo conformada por 70 adultos mayores del centro poblado la Florida del Perene – Chanchamayo. La muestra fue censal. **Resultados:** El nivel de conocimientos sobre prevención de hipertensión arterial en adultos mayores del centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023. Es bajo 72,9% (51), medio 20% (14) y alto 7,1% (5). El nivel de conocimientos sobre generalidades de hipertensión arterial es bajo 51,4% (36), medio 30% (21) y alto 18,6% (13). El nivel de conocimiento sobre prevención de hipertensión arterial en la dimensión alimentación es bajo 55,7% (39), medio 31,4% (22) y alto 12,9% (9). El nivel de conocimiento sobre prevención de hipertensión arterial en la dimensión actividad física es bajo 62,9% (44), medio 32,9% (23) y alto 4,3% (3). **Conclusión:** El nivel de conocimientos sobre prevención de hipertensión arterial en adultos mayores del centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023. Es bajo 72,9% (51).

Palabras claves: Conocimiento, Prevención de Enfermedades hipertensión, anciano.

¹ Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. Huancayo, Perú.

^a Docente, Magister. ORCID: 0009-0003-7618-6534

^b Alumno

SUMMARY

Objective: To determine the level of knowledge on the prevention of arterial hypertension in older adults of the town of Florida del Perene - Chanchamayo 2023. **Material and Methods:** Basic, descriptive, non-experimental, cross-sectional research. The study population consisted of 70 older adults from the town of La Florida del Perene - Chanchamayo. The sample was a census. **Results:** The level of knowledge about the prevention of arterial hypertension in older adults in the town of La Florida del Perene - Chanchamayo 2023. It is low 72.9% (51), medium 20% (14) and high 7.1% (5). The level of knowledge of general knowledge about hypertension is low 51.4% (36), medium 30% (21) and high 18.6% (13). The level of knowledge about prevention of arterial hypertension in the diet dimension is low 55.7% (39), medium 31.4% (22) and high 12.9% (9). The level of knowledge of hypertension prevention in the physical activity dimension was low 62.9% (44), medium 32.9% (23) and high 4.3% (3). **Conclusion:** The level of knowledge about the prevention of arterial hypertension in older adults in the town of La Florida del Perene - Chanchamayo 2023 is low 72.9% (51). It is low 72.9% (51).

Key words: Knowledge, disease prevention, hypertension, aged.

INTRODUCCIÓN

Una de las primeras causas de mortalidad en el mundo, es la morbilidad cardiovascular, la Hipertensión arterial causo más de 17 000 000 muertes el año 2008, se registra aproximadamente 3 000 000 personas menores de 60 años, pese a que es una enfermedad prevenible. En este sentido, la Organización Mundial de la Salud asegura que, en el año 2030, existirá un aproximado de 23 600 000 fallecidos por causas cardiacas (1). La Organización Mundial de Salud (OMS) informa hay 1280 millones de adultos de 30 a 79 años que cursan con hipertensión arterial (HTA) y aprox. dos tercios radican en países con salarios bajos y medios (2)

La HTA daña entre el 20-40% a las personas adultas de una región, significando que en las Américas aproximadamente 250 millones de personas enfermen con HTA. La hipertensión es prevenible proponiendo intervenciones preventivas, como la disminución del consumo de sal, dieta rica en frutas y verduras, ejercicio físico y el mantenimiento de un peso corporal saludable (3). Según el estudio epidemiológico prospectivo urbano rural sobre hipertensión arterial en Argentina, Brasil, y Chile, solo el 57% de los hipertensos conoce su condición, únicamente el 53% de ellos está bajo tratamiento y solo el 30% de los tratados tiene su presión arterial controlada

(4). En una investigación demográfica de Salud Familiar ejecutada en 24 departamentos de Perú, realizada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI); da a conocer que de 5 hipertensos solo 1 cumple su tratamiento. El 34% de personas mayores de 60 años padece de HTA, predominando la hipertensión diastólica, sobre los 3 000 msnm, el 55% de personas no conocía que era hipertensa, solo el 45.1% estaba controlado. Así mismo datos actuales indican que las ciudades de mayor incidencia de hipertensión arterial en personas de 60 años se encuentra en los departamentos de San Martín (42,7%), Ica (41,4%), Tumbes (40,4%) y Lima y Callao (39,9%). La hipertensión arterial es la segunda enfermedad de mayor tasa de incidencia en los adultos mayores, para ello el control de la hipertensión arterial es el punto de partida para hacer un diagnóstico, iniciar un tratamiento y así contribuir con la disminución de la morbilidad y mortalidad por las complicaciones como enfermedades cerebrovasculares y cardiovasculares (5). El INEI en el 2018 data que realizó el control de la presión arterial a mayores de 15 años, donde halló que el 14,8% presenta HTA. En el 2017 se encontró 13,6%. el sexo masculino era el más afectados (18,5%) y las mujeres (11,4%). Las regiones con mayor prevalencia de HTA fue Lima Metropolitana con 17,1%, luego la Costa con 15,1%, en menor prevalencia la Sierra y Selva con 12,3% y 12,4%. Según departamentos

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

los mayores porcentajes registraron la Región Lima (18,4%), El Callao (17,5%), provincia de Lima (17,1%), Ica (16,6%) y Piura (16,1%) (6). Como antecedentes nacionales tenemos a Reyes Caballero, María Caridad – Lima. Efectividad de una intervención educativa para modificar conocimientos sobre estilos de vida en pacientes hipertensos en el consultorio médico de familia 17-5 del Policlínico Universitario “Chiqui Gómez-Lubián” de Santa Clara, Villa Clara, entre enero-marzo de 2020. Objetivo general valorar la efectividad de un programa de intervención educativa para modificar conocimientos sobre estilos de vida saludables en pacientes hipertensos. Método: análisis-síntesis, inducción-deducción e histórico-lógico; empíricos: análisis documental. Resultados: la mayoría de los pacientes presentan desconocimiento sobre su enfermedad y estilos de vida saludables para controlar la hipertensión, por lo que se aplicó un programa de intervención educativa. Conclusión: su efectividad se evidenció porque se modificaron de forma significativa los conocimientos sobre la enfermedad y las prácticas inadecuadas de estilos de vida de los pacientes muestreados (7). Molina y Salguero en su investigación titulada “Nivel de conocimientos sobre prevención de hipertensión arterial de los adultos mayores del Centro de Salud San Juan de Dios – Pisco, 2019”, que tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre prevención de la hipertensión arterial en dos dimensiones: alimentación y actividad física. Metodología: investigación de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, de corte transversal, muestra 67 adultos mayores. Resultados: El 82% de los adultos mayores tienen conocimiento bajo sobre hipertensión arterial, el 18% conocimiento medio. El 100% de los pacientes presentan un conocimiento bajo referente a la alimentación, el 55% también tiene conocimiento bajo sobre la actividad física, el 43% presentó un conocimiento medio y solo 1% un conocimiento alto. Conclusión: que es evidente trabajar articuladamente con todos los agentes necesarios para mejorar esos resultados (8). De igual forma presentamos antecedentes internacionales como el de los investigadores De Alba Zaira en su estudio de investigación: Nivel de conocimiento de

los pacientes con hipertensión arterial adscritos a la UMF N° 3 sobre los factores de riesgo de la enfermedad arterial periférica, Delegación Aguascalientes. México 2017. Objetivo: medir el nivel de conocimientos de los pacientes con hipertensión arterial adscritos a la UMF No. 3 de la Delegación Aguascalientes sobre los factores de riesgo de la enfermedad arterial periférica. Metodología: estudio transversal, observacional y descriptivo. La muestra estuvo conformada por 367 pacientes. Resultados: edad promedio de 52,9 años + 13.6 años, mujeres 64,37%; ocupación al hogar 60,63%, pensionados 11,56% y obreros 7,81%; estado civil: casado 81,25%, viudo 10% y unión libre 469%. El nivel de conocimiento en generalidades (sí: 48,13% vs no: 51,88%), en factores de riesgo no modificables (sí: 18,13% vs no: 81,88%) y en factores de riesgo modificables (sí: 7,38% vs no: 20,63%). Concluyendo: los pacientes con hipertensión arterial no tienen un buen nivel de conocimiento en generalidades, factores de riesgo no modificables y factores de riesgo modificables de la enfermedad arterial periférica (9). Botelho C; Ribeiro de Jesús L. Conocimiento de usuarios con hipertensión arterial en una unidad de salud familiar sobre su patología. Coimbra, Portugal 2019. Objetivo: Evaluar el nivel de conocimientos sobre hipertensión arterial en pacientes hipertensos. Metodología: Descriptivo transversal. Resultados: el 27% tiene muy buen conocimiento, el 24% regular conocimiento y el 51% poco conocimiento. Conclusión: Se encontró que existe poco conocimiento de los usuarios con hipertensión arterial sobre su patología (10). Referente a la base teórica; Piaget el conocimiento es una construcción que se efectúa desde el interior del individuo, de acuerdo a su modo conductual, esto se genera a través de mecanismos de acomodación y la asimilación del individuo. (11). El conocimiento, se construye desde la primera infancia y acompaña el proceso de desarrollo de la persona, influyendo en su comportamiento y capacidad para resolver problemas (12). Dentro de los tipos de conocimiento: tenemos; conocimiento a priori y conocimiento a posteriori. Conocimiento a priori es cuando se basa en el proceso de la razón personal o la introspección para formularse, sin verificarse

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

en la experiencia. Conocimiento a posteriori es cuando surge a partir de una experiencia y esa misma experiencia se vuelve en una validación del aprendizaje. El conocimiento empírico se obtiene a través de la experiencia propia y palpable, no implica un método de estudio sino la conciencia sobre el orden de lo vivido o experimentado. El conocimiento científico se adquiere a través del diseño planificado de una investigación, implica un proceso sistemático y metódico. El conocimiento científico es verificable y demostrable. A su vez pretende ser crítico, racional, universal y objetivo (13). La HTA es una enfermedad mortal, silenciosa e invisible, no da síntomas. La hipertensión es un signo de alerta importante que indica que son necesarios cambios urgentes y significativos en el modo de vida. También debemos informarnos que la HTA y otros factores de riesgo como diabetes aparecen juntos. Para difundir estos conocimientos, los países deben disponer de sistemas y servicios para actividades de promoción difundir la práctica de estilos de vida saludables: adoptando un régimen alimentario adecuado, consumo de sal en menor cantidad, evitar el consumo excesivo del alcohol, practicar ejercicios físicos como caminatas y no fumar. El riesgo de hipertensión aumenta con la edad. (14).

La OMS reconoce 3 niveles de hipertensión:

Nivel uno: hipertensión leve: P/A sistólica 140-159 mmHg, P/A diastólica 90-99 mmHg.

Nivel dos: hipertensión media-grave: P/A sistólica 140-159 mmHg, P/A diastólica 90-99 mmHg.

Nivel tres: hipertensión grave: P/A sistólica 180 mmHg o superior, P/A diastólica 110 mmHg a más (15).

La hipertensión arterial no presenta síntomas en el 80% de los pacientes, es llamada “enfermedad silenciosa”, puede presentar síntomas como: cefalea, zumbido de oídos, vértigos, visión borrosa o fotopsias y epistaxis. Los factores como: la herencia genética, sexo, edad y la raza no se pueden modificar, pero si se podría modificar los hábitos y las costumbres de las personas, como: la obesidad, el consumo de sal,

el consumo discriminado de bebidas alcohólicas, uso de anticonceptivos orales y el sedentarismo (16).

Los individuos de raza negra tienen el doble de posibilidades de desarrollar hipertensión arterial a diferencia de la raza blanca, de igual forma las personas con sobrepeso y obesidad están en predisposición a tener hipertensión arterial, si se incrementa el peso se eleva la presión arterial y esto es mayor en los menores de 40 años y en las mujeres (17). Dorothea Orem, en su teoría del autocuidado muestra la razón por la que las personas se deben cuidar y sobre todo cómo deben hacerlo (18). Prado y Gonzales refieren que el personal de enfermería durante su formación adquiere capacidades y competencias que hacen posible, promover la práctica de actividades que generen interés de mantener el funcionamiento del ser en estado sano (19). Función de la enfermera en la prevención de HTA, pueden detectar síntomas que dan alerta a problemas que afecten su salud, pueden no solo identificar síntomas, sino que también pueden realizar un control o prevención de nuevos casos (20). La prevención del problema de hipertensión es una medida que tiene grandes beneficios para la comunidad, desde el aspecto económico hasta el de salud pública. (21). Se considera adulto mayor si tienen más de 65 años, también pueden ser llamados de la tercera edad. El adulto mayor alcanza ciertos rasgos que se adquieren bien sea desde un punto de vista biológico (cambios de orden natural), social (relaciones interpersonales) y psicológico (experiencias y circunstancias enfrentadas durante su vida) (12). La justificación está basada en los 5 criterios utilizados por Hernández, Fernández y Baptista. (22), conveniencia la presente investigación es importante porque describe resultados sobre el nivel de conocimientos referente a la prevención de hipertensión arterial en adultos mayores del centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo. Relevancia social, la investigación da a conocer el nivel de conocimientos sobre prevención de hipertensión arterial que tienen los adultos mayores. Implicaciones prácticas, el resultado de esta investigación se dará a conocer a la estrategia del adulto mayor del centro de

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

salud de Perene. Valor teórico la información que se obtenga del presente estudio servirá como sustento teórico para futuras investigaciones. Utilidad metodológica, servirá como base para la estructura o la metodología para posteriores trabajos de investigación.

El objetivo de esta investigación fue determinar el nivel de conocimientos sobre prevención de hipertensión arterial en adultos mayores del centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023.

MATERIAL Y METODOS

Investigación básica, diseño de investigación; no experimental, corte transversal donde se considera la variable de conocimientos sobre prevención de la hipertensión arterial. La población de estudio estuvo conformada por 70 adultos mayores del centro poblado la Florida del Perene – Chanchamayo, muestra censal. Técnica e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad. Se utilizó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario de 15 preguntas. Las preguntas se calificaron así: si es correcta (2 p.) y si es incorrecta (0 p.), al final se sumó un puntaje de 0 – 30 puntos. Instrumento tomado de las investigadoras Verónica Milagros Molina Chuquispuma Mónica Salguero Rojas Vda. de Carrizales de su investigación titulada: nivel de conocimiento sobre prevención de hipertensión arterial en adultos mayores del centro de salud San Juan de Dios, Pisco 2019, fue validado por juicio de expertos y la tabla binomial cuya consecuencia ha sido menor a 0.05 para su aprobación, conjuntamente con esta medida se aplicó una prueba piloto para medir la fiabilidad de las herramientas por medio de la prueba k de Richardson ($k_r = 20 \cdot 0,723$) (8). Cada investigador aplicó los cuestionarios, luego los resultados, se organizó en la base de datos - Excel, para procesarlo con el programa SPSS versión 25.0. y presentar los resultados en tablas.

De igual se realizó la discusión, conclusiones y recomendaciones.

RESULTADOS

En la tabla 1 se observa de 70 (100%) adultos mayores encuestados en el centro poblado la Florida de Perene, el mayor porcentaje, el 72,9% (51 adultos mayores) tienen conocimiento bajo sobre prevención de la hipertensión arterial, seguida del 20% (14 adultos mayores) con nivel de conocimiento medio y finalmente el 7,1% (5 adultos mayores) presentan un nivel de conocimiento alto sobre prevención de la hipertensión arterial.

Tabla 1. Nivel de conocimientos sobre prevención de hipertensión arterial en adultos mayores del centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023.

Niveles	Frecuencia	%
Bajo	51	72,9
Medio	14	20,0
Alto	5	7,1
Total	70	100,0

Fuente: cuestionario de recolección de datos

En la tabla 2 se observa de 70 (100%) adultos mayores encuestados en el centro poblado la Florida de Perene, el mayor porcentaje del 51,4% (36) tienen conocimiento bajo sobre generalidades de prevención de la hipertensión arterial, seguida del 30% (21) con nivel de conocimiento medio y finalmente el 18,6% (13) presentan un nivel de conocimiento alto sobre generalidades en la prevención de la hipertensión arterial.

Tabla 2. Nivel de conocimientos sobre generalidades de la hipertensión arterial en adultos mayores del centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023

Niveles	Frecuencia	%
Bajo	36	51,4
Medio	21	30,0
Alto	13	18,6
Total	70	100,0

Fuente: cuestionario de recolección de datos

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

Tabla 3. Nivel de conocimiento sobre la prevención de hipertensión arterial según la dimensión alimentación en adultos mayores del Centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023.

Niveles	Frecuencia	%
Bajo	39	55,7
Medio	22	31,4
Alto	9	12,9
Total	70	100,0

Fuente: cuestionario de recolección de datos

En la tabla 3 se observa de 70 (100%) adultos mayores encuestados en el centro poblado la Florida de Perene, el mayor porcentaje del 55,7% (39 adultos mayores) tienen conocimiento bajo sobre prevención de la hipertensión arterial en la dimensión alimentación, seguida del 31,4% (22 adultos mayores) con nivel de conocimiento medio y finalmente el 12,9% (9 adultos mayores) presentan un nivel de conocimiento alto sobre prevención de la hipertensión arterial en la dimensión alimentación.

Tabla 4 se observa de 70 (100%) adultos mayores encuestados en el centro poblado la Florida de Perene, el mayor porcentaje del 62,9% (44 adultos mayores) tienen conocimiento bajo sobre prevención de la hipertensión arterial en la dimensión actividad física, seguida del 32,9% (23 adultos mayores) con nivel de conocimiento medio y finalmente el 4,3% (3 adultos mayores) presentan un nivel de conocimiento alto sobre prevención de la hipertensión arterial en la dimensión actividad física.

Tabla 4. Nivel de conocimiento sobre la prevención de hipertensión arterial según la dimensión actividad física en adultos mayores del Centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023

Niveles	Frecuencia	%
Bajo	44	62,9
Medio	23	32,9
Alto	3	4,3
Total	70	100,0

Fuente: cuestionario de recolección de datos

DISCUSIÓN

Debido a que esta enfermedad causa mayor número de defunciones en el mundo y en el Perú, como personal de salud estamos en la obligación de brindar educación sobre medidas preventivas de la hipertensión arterial. De esta manera contribuir a disminuir la tasa de morbimortalidad. El Objetivo general fue: Determinar el nivel de conocimientos sobre prevención de hipertensión arterial en adultos mayores del centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023. En la tabla 1 se observa de 70 (100%) adultos mayores encuestados en el centro poblado la Florida de Perene que el mayor porcentaje del 72,9% (51 adultos mayores) tienen conocimiento bajo sobre prevención de la hipertensión arterial, seguida del 20% (14 adultos mayores) con nivel de conocimiento medio y finalmente el 7,1% (5 adultos mayores) presentan un nivel de conocimiento alto sobre prevención de la hipertensión arterial. Resultados que coinciden con los hallados por Molina V., Salguero M. en su investigación titulado “Nivel de conocimientos sobre prevención de hipertensión arterial de los adultos mayores del Centro de Salud San Juan de Dios – Pisco, 2019”. Reporta que el 82% de los pacientes adultos mayores tienen conocimiento bajo sobre hipertensión arterial, el 18% conocimiento medio (8). El conocimiento, se construye desde la primera infancia y acompaña el proceso de desarrollo de la persona, influyendo en su comportamiento y capacidad para resolver problemas (12). Según Piaget (9) el conocimiento viene a ser el conjunto de información que posee el hombre como producto de su experiencia, es decir de lo que ha sido capaz de inferir a partir de su experiencia cotidiana, entendiéndose como un modelo más o menos organizado de concebir el mundo y de dotarlo de ciertas características que resultan en primera instancia.

Objetivo específico 1: identificar el nivel de conocimientos sobre generalidades de hipertensión arterial en adultos mayores del centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023. En la tabla 2 se observa de 70 (100%) adultos mayores encuestados en el centro poblado la Florida de

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

Perene que el mayor porcentaje del 51,4% (36 adultos mayores) tienen conocimiento bajo sobre generalidades de prevención de la hipertensión arterial, seguida del 30% (21 adultos mayores) con nivel de conocimiento medio y finalmente el 18,6% (13 adultos mayores) presentan un nivel de conocimiento alto sobre generalidades en la prevención de la hipertensión arterial. Los resultados obtenidos son similares a los reportados por De Alba Zaira en su estudio de investigación: Nivel de conocimiento de los pacientes con hipertensión arterial adscritos a la UMF N° 3 sobre los factores de riesgo de la enfermedad arterial periférica, Delegación Aguascalientes. México 2017. Hallaron que el nivel de conocimiento en generalidades el (si: 48.13% vs no: 51.88%), en factores de riesgo no modificables (si: 18.13% vs no: 81.88%) y en factores de riesgo modificables (si: 79,38%% vs no: 20,63%). Concluyendo: los pacientes con hipertensión arterial no tienen un buen nivel de conocimiento en generalidades, factores de riesgo no modificables y factores de riesgo modificables de la enfermedad arterial periférica (9). Dorotea O. refiere que el personal de enfermería durante su formación ha adquirido capacidades y competencias que hacen posible, promover la práctica de actividades que generen interés de mantener el funcionamiento del ser en estado sano. Una condición son las actividades necesarias para el desarrollo humano con el objetivo de tener control de los factores que ponen en riesgo la salud (19). Según la OMS, La hipertensión arterial generalmente no produce ningún síntoma, por lo que se la ha llamado la “asesina silenciosa”. En algunas situaciones, generalmente cuando la presión arterial es muy alta, puede producir dolor de cabeza (cefalea), si bien la cefalea de cualquier causa, como cualquier otro dolor, puede también aumentar la presión arterial. Los síntomas de la hipertensión son, por tanto, los derivados de las múltiples complicaciones que una tensión arterial alta, elevada durante muchos años, puede producir en diversos órganos (2).

Objetivo específico 2: Identificar el nivel de conocimiento sobre prevención de hipertensión arterial en la dimensión alimentación en adultos

mayores del Centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023. En la tabla 3 se observa de 70 (100%) adultos mayores encuestados en el centro poblado la Florida de Perene, el mayor porcentaje del 55,7% (39 adultos mayores) tienen conocimiento bajo sobre prevención de la hipertensión arterial en la dimensión alimentación, seguida del 31,4% (22 adultos mayores) con nivel de conocimiento medio y finalmente el 12,9% (9 adultos mayores) presentan un nivel de conocimiento alto sobre prevención de la hipertensión arterial en la dimensión alimentación. Resultados similares a los hallados por el investigador: Molina V., Salguero M. en su investigación titulado “Nivel de conocimientos sobre prevención de hipertensión arterial de los adultos mayores del Centro de Salud San Juan de Dios – Pisco, 2019”. Resultados: El 82% de los pacientes adultos mayores tienen conocimiento bajo sobre hipertensión arterial, el 18% conocimiento medio. El 100% de los pacientes presentan un conocimiento bajo referente a la alimentación para la prevención de la hipertensión arterial, el 55% también tiene conocimiento bajo sobre la actividad física para la prevención de la hipertensión arterial, el 43% presentó un conocimiento medio y solo 1% un conocimiento alto (8). Dorotea Orem, en su teoría del autocuidado muestra la razón por la que las personas se deben cuidarse y sobre todo cómo deben hacerlo (18). Dorotea refiere que el personal de enfermería durante su formación ha adquirido capacidades y competencias que hacen posible, promover la práctica de actividades que generen interés de mantener el funcionamiento del ser en estado sano. Una condición son las actividades necesarias para el desarrollo humano con el objetivo de tener control de los factores que ponen en riesgo la salud (19).

Objetivo específico 3: Identificar el nivel de conocimiento sobre prevención de hipertensión arterial en la dimensión actividad física en adultos mayores del Centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023. En la tabla 4 se observa de 70 (100%) adultos mayores encuestados en el centro poblado la Florida de Perene, el mayor porcentaje del 62,9% (44 adultos mayores)

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

tienen conocimiento bajo sobre prevención de la hipertensión arterial en la dimensión actividad física, seguida del 32,9% (23 adultos mayores) con nivel de conocimiento medio y finalmente el 4,3% (3 adultos mayores) presentan un nivel de conocimiento alto sobre prevención de la hipertensión arterial en la dimensión actividad física. Similares resultados reportan; Molina V., Salguero M. en su investigación titulado “Nivel de conocimientos sobre prevención de hipertensión arterial de los adultos mayores del Centro de Salud San Juan de Dios – Pisco, 2019”. Objetivo: determinar el nivel de conocimiento sobre prevención de la hipertensión arterial en dos dimensiones: alimentación y actividad física. Metodología: investigación de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo y de corte transversal, muestra de 67 adultos mayores que son fueron atendidos en el C.S San Juan de Dios, instrumento cuestionario. Resultados: El 82% de los pacientes adultos mayores tienen conocimiento bajo sobre hipertensión arterial, el 18% conocimiento medio. El 100% de los pacientes presentan un conocimiento bajo referente a la alimentación para la prevención de la hipertensión arterial, el 55% también tiene conocimiento bajo sobre la actividad física para la prevención de la hipertensión arterial, el 43% presentó un conocimiento medio y solo 1% un conocimiento alto. Concluyendo que es evidente trabajar articuladamente con todos los agentes necesarios para mejorar esos resultados (8). Debemos informarnos que la HTA y otros factores de riesgo como diabetes aparecen juntos. Para difundir estos conocimientos, los países deben disponer de sistemas y servicios para actividades de promoción difundir la práctica de estilos de vida saludables: adoptando un régimen alimentario adecuado, consumo de sal en menor cantidad, evitar el consumo excesivo del alcohol, practicar ejercicios físicos como caminatas y no fumar. El riesgo de hipertensión aumenta con la edad (14).

CONCLUSIONES

Se determinó que el nivel de conocimientos sobre prevención de hipertensión arterial en adultos

mayores del centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023. Es bajo; siendo el el mayor porcentaje del 72,9% (51 adultos mayores), seguida del 20% (14 adultos mayores) con nivel de conocimiento medio y solo el 7,1% (5 adultos mayores) presentan un nivel de conocimiento alto sobre prevención de hipertensión arterial.

Se identifico que el nivel de conocimientos sobre generalidades de hipertensión arterial en adultos mayores del centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023, es bajo con un porcentaje del 51,4% (36 adultos mayores), seguida del 30% (21 adultos mayores) con nivel de conocimiento medio y solo el 18,6% (13 adultos mayores) presentan un nivel de conocimiento alto sobre generalidades en la prevención de la hipertensión arterial.

Se identifico que el nivel de conocimiento sobre prevención de hipertensión arterial en la dimensión alimentación en adultos mayores del Centro poblado la Florida del Perene - Chanchamayo 2023, el mayor porcentaje del 55,7% (39 adultos mayores) tienen conocimiento bajo, seguida del 31,4% (22 adultos mayores) con nivel de conocimiento medio y solo el 12,9% (9 adultos mayores) presentan un nivel de conocimiento alto sobre prevención de la hipertensión arterial en la dimensión alimentación.

Se identifico que el nivel de conocimiento sobre prevención de hipertensión arterial en la dimensión actividad física en adultos mayores del Centro poblado la Florida del Perene Chanchamayo 2023 el mayor porcentaje del 62,9% (44 adultos mayores) tienen conocimiento bajo, seguida del 32,9% (23 adultos mayores) con nivel de conocimiento medio y solo el 4,3% (3 adultos mayores) presentan un nivel de conocimiento alto sobre prevención de la hipertensión arterial en la dimensión actividad física.

Correspondencia:

Teresa Leonor Villegas Félix

Correo electrónico: tvillegas@uroosevelt.edu.pe

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ortiz D, Bandera M. Adherencia terapéutica y conocimientos sobre hipertensión arterial en una muestra de pacientes adultos. *MEDISAN*. 2019; 23(4): 632 - 643.
2. Organización Mundial de la Salud. Hipertensión arterial. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2016. (Citado el 21 noviembre del 2021). Disponible en: <http://who.int/features/qa/82/es/>
3. Agusti R. Epidemiología de la hipertensión arterial en el Perú. *Acta Med Peruana*. 2006; 23(2):69-75.
4. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Programa de Enfermedades No Transmisibles. Lima: Instituto Nacional de Estadística e Informática; 2016. (Citado el 21 noviembre del 2021). Disponible en: https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1432/cap01.pdf
5. Ministerio de Salud. Morbilidad por Servicio en Consulta Externa. Lima: Ministerio de Salud; 2014.
6. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Programa de Enfermedades No Transmisibles (Citado el 21 noviembre del 2021). Disponible en: https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1432/cap01.pdf
7. Reyes MC, Menéndez L, Obregón JN, et al. Efectividad de una intervención educativa para modificar conocimientos sobre estilos de vida en pacientes hipertensos. *EDUMECENTRO*. 2021; 13(1):149-66.
8. Molina V, Salguero M. Nivel de conocimiento sobre prevención de hipertensión arterial en adultos mayores del Centro de Salud San Juan de Dios, Pisco 2019. Tesis de Segunda Especialidad. Callao: Universidad Nacional del Callao; 2019. (Citado el 21 noviembre del 2021). Disponible en: https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6267/TESIS_2DAESP_MOLINA_SALGUERO_FCS_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
9. De Alba López Z. Nivel de conocimiento de los pacientes con hipertensión arterial adscritos a la UMF N° 3 sobre los factores de riesgo de la enfermedad arterial periférica, Delegación Aguascalientes. Tesis de segunda especialidad. Aguas Calientes, México: Universidad Autónoma de Aguas Calientes; 2017.
10. Botelho C, Ribeiro L. Conocimiento de usuarios con hipertensión arterial en una unidad de salud familiar sobre su patología. Coimbra - Portugal. *Revista de enfermería*. 2019; 4(23): 11-16.
11. Lopez-Sancho J. Sancho-Platón, Piaget, Kuhn y el conocimiento científico. Madrid: Consejo Superior de Investigaciones científicas; 2015. (Citado el 21 noviembre del 2021). Disponible en: https://digital.csic.es/bitstream/10261/109764/3/Platon%20Piaget%20Kuhn%20conocimiento_LopezSanchoCSIC2014.pdf
12. Hessen J. Resumen Teoría Del Conocimiento. Edición Victoria Crespo; 1987.
13. Méndez JLT. Comprender la hipertensión. Barcelona: Editorial AMAT; 2011.
14. Sellen J. Hipertensión arterial: diagnóstico, tratamiento y control. Tesis doctoral. La Habana: Hospital general Calixto Garcia; 2008.
15. Organización Mundial de la Salud. Hipertensión y enfermedades potencialmente mortales: Información general sobre la Hipertensión en el mundo. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2013.
16. Williams B, Mancia G. Guía sobre el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión. *Revista española de cardiología*. 2019; 72(2): 1 - 78.
17. Peña L, Jiménez M. Caracterización del comportamiento de la hipertensión arterial en Colombia en adultos mayores. Tesis de Pre Grado. Bogota: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales; 2016. (Citado el 21 noviembre del 2021). Disponible en: <https://repository.udca.edu.co/bitstream/11158/490/1/TESIS%20CORREGIDA.pdf>.
18. Pereda M. Explorando la teoría general de enfermería de Orem. *Enf Neurol (Mex)*. 2011;10(3): 163-167. (Citado el 21 noviembre del 2021). Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2011/ene113j.pdf>
19. Prado L, Gonzales M. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. *Rev Med Electron*. 2014;36(6):1-8 (Citado el 21 noviembre del 2021). Disponible en: https://www.esconf.unam.edu.ar/images/documentos/Prado_Solar_Liana_Orem.pdf
20. Marriner A, Raile M. Modelos y teorías en enfermería. Madrid, España: Servier Mosby; 2007.
21. Ruiz C, Segura L, Agusti R. Riesgo Cardiovascular según el Score de Framingham en poblaciones del Perú. *Horiz Med*. 2015; 15 (2):27-34.
22. Hernández R, Fernández C, Baptista M. Metodología de Investigación. Sexta edición. México D.F.: Mc Graw-Hill Interamericana; 2014.

Recibido: 16/02/2023
Aceptado: 20/11/2023