

Utilización de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades cervicales

Use of medicinal plants for the treatment of cervical diseases

Javier Juan Aliaga Salguero ^{1,a}, Liz Miriam Suarez Reynoso ^{1,b}, Esther Luisa Garcia Chaiña ^{1,c}, Silvia Lucy Mendoza Ruiz ^{1,d}, Luisa Modesta Valerio Vega ^{1,e}, Jim Kelvin Solano Tacza ^{1,f}, Lessli Beatriz Calderon Monge ^{1,g}

RESUMEN

Objetivo: Determinar el uso de plantas medicinales en las patologías del cérvix en mujeres que acuden al centro de salud Huancán. **Material y Métodos:** La presente investigación fue de tipo cuali-cuantitativo ya que nos permitió identificar prácticas tradicionales muy utilizadas desde antaño, especialmente en nuestra región; de diseño cualitativo etnográfico ya que analizó conocimientos de plantas medicinales que se utilizan para el tratamiento de patologías cervicales con prácticas homeopáticas, usualmente las poblaciones inmigrantes de Ayacucho y Huancavelica asentadas en el distrito de Huancán, Huancayo. **Resultados:** el 51,8% (124) presentaron enfermedades cervicales mientras que el 48,2% (117) no mencionaron padecimiento de esta dolencia. Sobre el conocimiento de estas enfermedades cervicales, un 44,8% manifestaron conocer la infección por VPH; un 38,2% (92) refirieron las infecciones de transmisión sexual-ITS y solo un 5,4% (13) comentaron conocer a la cervicitis crónica como enfermedad cervical. En cuanto al ítem de utilización de plantas medicinales para tratamiento de infecciones cervicales, un 53,1% (128) manifestaron utilizar como remedio a la manzanilla, un 29,9% (70) refirieron utilizar óvulos como coadyuvante a su tratamiento. Finalmente, un 57,7% (139) manifestaron tener mejoría considerable de su patología al utilizar plantas medicinales. **Conclusiones:** La utilización de plantas medicinales influye en el tratamiento de las enfermedades cervicales.

Palabras clave: Plantas medicinales, enfermedades del cuello del útero, medicina tradicional

¹ Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. Huancayo, Perú.

^a Docente, Magister, Médico Cirujano. ORCID: 0000-0003-3349-7175

^b Docente, Magister, Obstetra. ORCID: 0000-0001-9723-2040

^c Docente, Magister, Obstetra. ORCID: 0000-0003-2001-6942

^d Docente, Magister, Obstetra. ORCID: 0000-0003-2310-0613

^e Docente, Magister, Obstetra. ORCID: 0000-0001-5711-8817

^f Docente, Magister, Obstetra. ORCID: 0000-0002-1676-6583

^g Docente, Magister, Obstetra. ORCID: 0009-0008-7472-1851

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

SUMMARY

Objective: Determine the use of medicinal plants in cervical diseases in women who attend the Huancán health center. **Material and Methods:** The present research was qualitative-quantitative since it allowed us to identify traditional practices which have been used for many years, especially in our region; of qualitative ethnographic design since it allowed us to analyze the knowledge of these medicinal plants used to treat cervical pathologies in such a way that it was possible to understand these homeopathic practices that are usually carried out by the immigrant populations of Ayacucho and Huancavelica settled in our district of Huancán. **Results:** Existence of cervical diseases, 51.8% (124) mentioned having one of these diseases, and 48.2% (117) mentioned not having it. Regarding the knowledge that cervical diseases were known, 44.8% (108) reported HPV infection, 38.2% (92) reported sexually transmitted infections-STIs and only 5.4% (13) reported knowing to chronic cervicitis as a cervical disease. In the same way, regarding the use of medicinal plants in the treatment of cervical infections, chamomile shows 53.1% (128) as the main plant expressed by the respondents; of which 29.9% (70) reported using ovules as an adjuvant to their treatment. Finally, in the evaluation of the results of the use of medicinal plants, 57.7% (139) mentioned having considerable improvements **Conclusions:** The use of medicinal plants influences the treatment of cervical diseases.

Keywords: Plants, medicinal, uterine cervical diseases, medicine, traditional.

INTRODUCCIÓN

El cuello uterino (cérvix), es una región anatómica importante del sistema reproductivo femenino y está predispuesto a padecer diversas afecciones; alguna de ellas, son el virus del papiloma humano (VPH), que puede causar cambios en las células del cuello uterino y aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino, la cervicitis, incompetencia cervical, displasia cervical, estenosis cervical, fibroma y pólipos cervicales. Las infecciones a nivel del cérvix uterino es un problema común para el servicio de obstetricia y es problema a resolver en la salud pública, motivo por el cual se plantea la necesidad de lograr su rápida disminución mediante tratamientos eficaces (1).

La cervicitis, una afección frecuente, afectando a un 50 % de mujeres que han tenido varios partos, y en la mayoría de los casos, es el inicio de infecciones en el aparato reproductor femenino. Como ejemplo podemos mencionar a la *Gardnerella vaginalis*, *neisseria gonorrhoeae*, *chlamydia trachomatis* y otras que van afectando progresivamente tanto a la vagina como al útero (2).

Para tratar las infecciones del cérvix uterino se utilizan diferentes antimicrobianos tanto sistémicos como locales, que muchas veces no son efectivos. Algunos son costosos y requieren de mayores inversiones en el tratamiento (3).

En nuestra región, hay comunidades que utilizan fitomedicamentos como parte de la medicina convencional, para aliviar las infecciones del cuello uterino y síndromes que pueden acarrear, desde los más leves hasta los más graves (4). Una de las plantas medicinales ampliamente utilizadas para tratar domésticamente las obstétricas al poseer propiedad antiinflamatoria, antioxidante y antibacteriana, es la *Piper elongatum* (5).

Las diversas plantas medicinales han sido utilizadas durante siglos en el tratamiento de diversas enfermedades, incluidas las enfermedades sexuales. Sin embargo, es importante destacar que antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar una enfermedad sexual, es fundamental consultar a un profesional de la salud o un profesional calificado, ya que cada persona es diferente y puede requerir un enfoque individualizado. A continuación, mencionaremos algunos medicamentos que tradicionalmente se han utilizado en el tratamiento de enfermedades

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

sexuales, El matico se ha utilizado en la medicina tradicional para tratar las infecciones vaginales y úlceras cervicales, tiene propiedades antimicrobianas y cicatrizantes (6).

Un dato importante sobre plantas medicinales a tener en cuenta es su utilidad es por una tradición de antaño que viene traspasándose de familia en familia; generalmente la asimilación de este conocimiento la van adquiriendo las mujeres (7). Por lo general los estudios realizados mencionan a una persona encargada de enseñar, recetar y aliviar la sintomatología (curar). Por ello, se evidencia un aprendizaje, prácticas y de sus experiencias se van transmitiendo a nivel familiar de generación en generación y está apoyado paralelamente con bases científicas. Las personas que participan y tienen acceso a estas prácticas mayormente son personas de bajos recursos económicos. Del mismo modo, los vendedores y distribuidores de medicinas a base de hierbas creen que las personas recurren a las medicinas a base de hierbas, porque consideran que son más baratas que las medicinas tradicionales. La búsqueda de alternativas terapéuticas en las plantas medicinales ofrece un punto de partida para la reflexión sobre la efectividad real y disponibilidad de los medicamentos patentados de la industria farmacéutica (8).

La fitoterapia popular, se ha fortalecido y enriquecido con el desarrollo de estudios científicos que sustentados las propiedades curativas que poseen estas plantas, aunque falta mucho por descubrir sus beneficios para nuestra salud, aunque se están realizando numerosas investigaciones tratando de conocer su farmacocinética y farmacodinamia para poder utilizarlos frente a una variedad de patógenos lesivos para nuestro organismo. Es bien sabido, desde la antigüedad las plantas medicinales han sido utilizadas para diferentes dolencias como, por ejemplo, en Egipto, la *Mentha spicata* (menta) por sus propiedades analgésica y antiinflamatoria y en culturas precolombinas la *Minthostachys mollis* (muña) muy utilizada como antiespasmódico y antifatulento.

Nuestro país, tiene una gran biodiversidad de flora especialmente de plantas medicinales se las encuentra en la región sierra y selva; un gran porcentaje de nuestra población, actualmente sigue utilizando como tratamiento coadyuvante de sus dolencias, estas plantas que, por ahora, muchas de ellas no se conocen al cien por ciento sus propiedades medicinales.

Se ha mencionado en los estudios científicos, algunas plantas medicinales como el tomillo, cola de caballo, llantén, arándano, entre otras, son muy utilizadas por mujeres que padecen síntomas de cervicitis (9).

En el presente estudio tuvimos como objetivo determinar la utilización de plantas medicinales que más se consumen y las características del consumo de plantas medicinales para tratar enfermedades cervicales en mujeres que acuden al centro de salud de Huancán. nuestras evaluadas fueron 241 mujeres, las evaluaciones fueron hechas mediante encuestas.

MATERIAL Y METODOS

El presente estudio de investigación ha sido aprobado por la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt a través de su Comité Institucional de Ética en Investigación; es una investigación de tipo cuali-cuantitativo ya que permitió identificar prácticas tradicionales que se vienen aplicando desde hace muchos años especialmente en nuestra región Junín, con un diseño cualitativo etnográfico ya que permitió analizar las creencias y conocimientos de estas plantas medicinales para tratar patologías cervicales, la información fue recopilada de nuestra población de estudio. Por otro lado, nuestro estudio utilizó diseño cuantitativo ya que elaboró procedimientos experimentales con la finalidad de buscar respuestas a nuestro problema planteado, ya que es un estudio preexperimental, descriptivo y transversal ya que no se manipulará variables y solo observará hechos y los datos serán recolectados en un determinado momento; y se consideraron las siguientes variables; utilización de plantas medicinales y tratamiento

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

de enfermedades cervicales, los evaluadores fueron divididos en dos grupos, un grupo de profesionales se avocó a realizar las encuestas a mujeres de 18 a 60 años que acuden al servicio de obstetricia del Centro de Salud de Huancán y otro grupo realizó la aplicación de soluciones tópicas para el tratamiento en mujeres seleccionadas de manera aleatoria.

Para el caso de las evaluaciones de las lesiones a nivel del cérvix uterino se hicieron a través de fotografías del cérvix uterino, de pacientes mujeres voluntarias, que mostraban características de cuello en fresa, ectropión, cervicitis aguda y crónica y presencia de flujo vaginal con características diferentes relacionadas a ITS, muchas de las cuales manifestaron dolor a la movilización del cérvix, previo al procedimiento las voluntarias firmaron el consentimiento informado para la realización del trabajo de investigación para la utilización de sus imágenes del cérvix uterino, tomando en cuenta los siguientes criterios considerados en la guía de observación 1) nombres y apellidos, 2) diagnóstico 3) plantas medicinales

también se considera la fecha de inicio del tratamiento, el efecto y la duración. Se apertura un Kardex con número de código por paciente para realizar el seguimiento del tratamiento por 7 días y una evaluación final al octavo día. Las fotografías tomadas después de las aplicaciones tópicas en el cérvix uterino se obtuvieron con una cámara digital de alta resolución, Las imágenes corresponden a un cérvix mejorado con regeneración del tejido celular a nivel del exocérvix.

Cada evaluador realizará la observación y seguimiento de las mujeres que se sometieron al estudio durante un periodo de 7 días, siendo la evaluación final en el octavo día, para lo cual utilizaron la guía de observación con la finalidad de calificar la efectividad del tratamiento considerando curado, con mejoría y no curado; finalmente estos datos recabados serán informados descriptivamente con gráficos y tablas y gráficos con: a) la media, b) mediana y c) error estándar de

puntuación; se utilizó la prueba de chi cuadrado para comprobación de hipótesis. Todos los cálculos estadísticos se realizaron con el uso de paquete estadístico SPSS versión 27.

RESULTADOS

La tabla 1 presenta los resultados del análisis de los aspectos generales de las usuarias encuestadas como edad, estado civil, ocupación y grado de instrucción:

En relación con las edades se encontró un 86,7% en los rangos de 18 a 29 años, la cual estuvo representada por 209 usuarias encuestadas, de igual forma el menor porcentaje encontrado fue los rangos de 50 a 60 años con solo el 2,9%, esto indicando que el 88% de ellas manifestaron tener como estado civil, soltera y el 6,2% refirió encontrarse casada lo cual estuvo representada a 212 y 15 usuarias respectivamente.

En cuanto a la ocupación y el grado de instrucción se muestra que 208 usuarias manifestaron encontrarse estudiando con un 86,3% como principal ocupación; mientras que el 7,5% menciona ser ama de casa. De igual forma se muestra que el 76,3% de las usuarias manifestaron tener grado de instrucción superior principalmente.

La tabla 2 presenta los resultados de comportamiento de riesgo frente a las infecciones del cuello uterino como inicio de relaciones sexuales, número de parejas sexuales, agente causal, higiene corporal y la realización del examen de Papanicolaou –PAP:

En relación a la edad de las relaciones sexuales, se muestra que el 43.2% de las usuarias encuestadas manifestó haber iniciado su vida sexual en las edades de 17 a 18 años, de igual forma se encontró que el 19.9% manifestó edades de 19 a 20 años; en la etapa de vida adolescente se halló que el 17,4% fue entre 15 a 17 años sin embargo el 2,5% fue de 12 a 14 años. Sobre el conocimiento sobre el agente causal de las enfermedades del cuello uterino el 37,8% asignó al agente de bacterias como principal causal de estas enfermedades y solo el 0,4% le asignó a agente parasitario. De

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

Tabla 1. Características de los participantes, usuarias del servicio de obstetricia del Centro de Salud de Huancán

Aspectos generales	Frecuencia	%	
Edad	18 a 29 AÑOS	209	86,7%
	30 A 39 AÑOS	15	6,2%
	40 A 49 AÑOS	10	4,1%
	50 A 60 AÑOS	7	2,9%
Estado Civil	Soltera	212	88,0%
	Conviviente	13	5,4%
	Casada	15	6,2%
	Viuda	1	0,4%
Ocupación	Ama de casa	18	7,5%
	Comerciante	9	3,7%
	Estudiante	208	86,3%
	Otros	3	1,2%
Grado de Instrucción	Secundaria	45	18,7%
	Superior	184	76,3%
	Primaria	12	4,9%

Fuente: Encuesta aplicada a usuarias del servicio de obstetricia del C.S. Huancán

Tabla 2. Comportamientos de riesgo de las usuarias del servicio de obstetricia del Centro de Salud de Huancán

Comportamientos de riesgo	Frecuencia	%	
Edad de inicio de relaciones sexuales	12-14 años	6	2,5 %
	15-16 años	42	17,4%
	17-18 años	104	43,2%
	19-20 años	48	19,9%
	21-24 años	8	3,3%
Número de parejas sexuales	Aun no	33	13,7%
	Dos	50	20,7%
	Más de 2	31	12,9%
El agente causal de enfermedades del cuello uterino	Una	160	66,4%
	Dos	50	20,7%
	Bacterias	91	37,8%
Se realiza una higiene general del cuerpo	Hongos	54	22,4%
	Parásitos	1	0,4%
	Adecuado	230	95,4%
Se realizó el Papanicolaou -PAP el presente año	Inadecuado	11	4,6%
	Adecuado	230	95,4%
	No	184	76,3%
	Si	57	23,7%

Fuente: Encuesta aplicada a usuarias del servicio de obstetricia del C.S. Huancán

igual manera sobre la higiene corporal realizada por las usuarias se mostró que un 95,4% realiza una higiene corporal adecuada.

Por último, se encontró que sobre la realización del examen de Papanicolaou –PAP en las usuarias encuestadas sexualmente activas el 76,4% manifestó si haberse realizado dicho examen el

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

Tabla 3. Manejo de las enfermedades cervicales de las usuarias del servicio de obstetricia del Centro de Salud de Huancán.

Manejo de las enfermedades cervicales	Frecuencia	Porcentaje	
Tiene flujo vaginal	No	124	51,5%
	Si	117	48,5%
Conocimiento de las enfermedades del cuello uterino	Cervicitis	28	11,6%
	Cervicitis crónica	13	5,4%
	Enfermedad del VPH	108	44,8%
	ITS	92	38,2%
Plantas medicinales utilizadas como tratamiento para enfermedades cervicales	Manzanilla	128	53,1%
	Aloe vero	11	4,6%
	Colen	7	2,9%
	Diente de león	6	2,5%
	Matico	10	4,1%
	Ninguno	79	32,8%
	Brebajes	30	12,4%
	Cremas	34	14,1%
	Gel	5	2,1%
	Óvulos	70	29,0%
Como utiliza las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades cervicales	Otros	102	42,3%
	Con mejoría	139	57,7%
	Curado	64	26,6%
	No curado	38	15,8%
Resultado posterior a la utilización de las plantas medicinales en las enfermedades cervicales			

Fuente: Encuesta aplicada a usuarias del servicio de obstetricia del C.S. Huancán

presente año, y solo el 23,7% refirió no habérselo realizado.

La tabla 3 presenta los resultados sobre el manejo de las infecciones cervicales manifestadas por las usuarias encuestadas en aspectos como conocimiento de las estas enfermedades, utilización de plantas medicinales como tratamiento, y el resultado obtenido frente a las enfermedades cervicales.

En existencia de una enfermedad cervicales el 51,8% mencionó tener una de estas enfermedades, y el 48,5% mencionó no tenerla. Sobre el conocimiento de que enfermedades cervicales conocían el 44,8% manifestó la enfermedad del VPH. El 38,2% manifestó las infecciones de transmisión sexual-ITS y solo el 5,4% refirió a la cervicitis crónica como una enfermedad cervical.

De la misma forma sobre la utilización de plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones

cervicales, la manzanilla muestra un 53,1% (como principal planta en lo manifestado por las encuestadas; de las que el 29,9% refirió utilizar el ovulo como principal forma de administración. Finalmente, en la evaluación de los resultados de la utilización de las plantas medicinales el 57,7% menciono tener mejorías considerables.

DISCUSIÓN

El manejo de las infecciones cervicales manifestadas por las usuarias encuestadas en aspectos como conocimiento de las estas enfermedades, utilización de plantas medicinales como tratamiento, y el resultado obtenido frente a las enfermedades cervicales. En existencia de una enfermedad cervicales el 51,8% mencionó tener una de estas enfermedades, y el 48,5% mencionó no tenerla. Sobre el conocimiento de que enfermedades cervicales conocían el 44,8% manifestó la enfermedad del VPH. El 38,2% manifestó las infecciones de transmisión sexual-ITS y solo el 5,4% refirió a la cervicitis crónica

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

como una enfermedad cervical. De la misma forma sobre la utilización de plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones cervicales, la manzanilla muestra un 53,1% como principal planta en lo manifestado por las encuestadas; de las que el 29,9% refirió utilizar el ovulo como principal forma de administración. Finalmente, en la evaluación de los resultados de la utilización de las plantas medicinales el 57,7% mencionó tener mejorías considerables. Estos resultados son similares a lo representado por Garzón y Rengifo en su investigación sobre uso de plantas medicinales para la salud femenina reproductiva en comunidades indígenas amazónicas de la zona fronteriza Perú – Colombia quienes concluyen que unas 36 plantas fueron identificadas en esta población de estudio; la planta medicinal perteneciente a la familia Fabaceae es la más utilizada con sus cinco especies (10). Por otro lado, se reportó unas 60 plantas siendo la especie *Gossypium herbaceum* y la *Spondias mombin* con mayor valor medicinal utilizada por las mujeres en edad reproductiva, especialmente durante el parto, posparto y otras afecciones; para ello han preparado la cocción de las hojas de estas plantas medicinales y administrados por vía oral. Es importante mencionar a Zambrano et al., en su investigación; las plantas medicinales para el tratamiento del cáncer de cuello uterino en el distrito de Zomba, realizaron su investigación con el propósito de establecer el conocimiento sobre uso de plantas curativas en la comunidad campesina de la parroquia San Carlos, Quevedo – Ecuador y encontraron 43 especies de plantas para uso medicinal, siendo: a) un 76,7% las hojas de estas plantas se utilizan con fines curativos, b) un 83,7% fueron consumidas en forma de infusión y c) un 86,0% la vía más utilizada fue la oral en forma de bebida (11). No encontraron diferencias significativas ambos sexos y edades sobre conocimiento de las especies de las plantas medicinales. Llegaron a la conclusión, que las plantas medicinales más utilizadas e importantes para esta población son: *Origanum vulgare* (orégano), *Cymbopogon citratus* (hierbaluisa) y la *Mentha sativa* (hierba buena). Estudio realizado por Lagos, en su estudio realizado en Colombia acerca de las plantas medicinales utilizadas en el

tratamiento de enfermedades ginecológicas en Leticia y Puerto Nariño (12), el estudio presenta información sobre los usos de plantas medicinales para el tratamiento de problemas y enfermedades ginecológicas, De acuerdo al Índice de Friedman, las plantas con propiedades curativas fueron: 1) *Spondias mombin* L. (I.F.=69), 2) *Maytenus laevis* Reissek (I.F.=50) y 3) *Uncaria tomentosa* (I.F.=46). Se utilizaron en dolencias más comunes como son: a) un 23% con el ciclo menstrual, b) un 21% con la fertilidad y c) un 19% por infecciones. La fuente del conocimiento fue transmitidos por el abuelo (31%) y por los padres (23%); los lugares de procedencia de estas plantas medicinales fue en un 45% las zonas cultivables y un 15% los bosques. Así mismo Nabimeybodi R., et al. (13), en su estudio titulado: Evaluación científica de las plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de la cervicitis (Qorohe-rahem) en la medicina tradicional iraní. Los hallazgos incluyeron 31 plantas pertenecientes a 21 familias. Los resultados mostraron que las plantas mencionadas en los recursos de la medicina tradicional iraní pueden contribuir a la recuperación y el tratamiento de la cervicitis a través de efectos antiinflamatorios, antioxidantes, antibacterianos y antifúngicos, cicatrizantes y analgésicos. Encontrar plantas medicinales eficaces para las cervicitis basadas en ITM podría sugerir una mejor estrategia para aliviar y tratar los síntomas de la cervicitis, especialmente en condiciones recurrentes o persistentes. A la vez Díaz, en su estudio sobre Mujeres andinas: actitudes en el uso de plantas para el tratamiento de eventos ginecológicos, Chota, Cajamarca, desarrollado con 16 mujeres andinas, en sus resultados las categorías obtenidas fueron las actitudes favorables hacia la utilización de plantas y las situaciones, y concluyen que las mujeres han mostrado satisfacción por el los beneficios, porque no les generó un mayor gasto económico y que les ayudó a paliar dolores menstruales, infecciones vaginales y aliviar dolores durante el parto (14). Concordando con Santisteban, quien encontró una actividad antimicótica del extracto etanólico de *Plantago major* “Llantén” comparado con nistatina frente a *Cándida albicans* realizado en Chiclayo, 2021; obtuvieron como resultados,

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

que los halos de inhibición por el extracto de llantén al 50% fue $12,62 \pm 0,54$ mm, y por extracto de llantén al 100% unos $14,59 \pm 0,31$ mm, para el control negativo con etanol su halo inhibitorio fue $6,12 \pm 0,21$ mm y en el control positivo con nistatina fue $24,20 \pm 0,37$ mm. Concluyen en que el *Plantago major* “Llantén” presentó efecto antimicótico menor comparado con nistatina frente a *Cándida albicans* (15). También Rodríguez y Ochoa, encontraron actividad biocida con el extracto crudo etanólico del *Piper elongatum* “Matico” para cervicitis en mujeres fértiles, como una alternativa curativa (16), a su vez, informan resultados alentadores de un 9.4% en mujeres que cursaron cervicitis aguda con tratamiento al 1% de extracto crudo etanólico de matico quienes manifestaron alivio de su dolencia frente a un 20.6% grupo control ($X^2: 4,37, p=0,037$), mientras que, mujeres con cervicitis crónica, que fueron tratadas con 5% de extracto crudo etanólico se aliviaron en un 50% pero ninguna en el grupo control, indicándonos una efectividad con el extracto crudo etanólico de matico ($X^2: 7,27, p=0,007$). Concluyen su investigación, los componentes bioactivos del extracto crudo etanólico presentan actividad biocida tanto en cervicitis agudas como en crónicas. En un estudio importante y representativo presentado por Torres y Suárez, el efecto terapéutico del *Croton lechleri* (sangre de grado) para el tratamiento de cervicitis en pacientes atendidas en el centro de salud Los Licenciados, en el periodo abril a setiembre 2019, Huamanga – Ayacucho demostraron efecto terapéutico de la resina sangre de grado para cervicitis: a) del 100% de las participantes, un 75% de las pacientes han sido curadas con esta planta medicinal respecto a prueba de significancia de un $2 = 6,012$ y estadísticamente es significativa, ya que es mayor que $2 = 5,991$ y cuyo valor es $< 0,05$ aceptaron hipótesis alterna y rechazaron hipótesis nula; b) un 50% de esta población con cervicitis aguda y un 25% con cervicitis crónica han sido curadas y la prueba de significancia fue $2 = 0,220$ y estadísticamente no es significativa, ya que es menor a $2 = 5,991$ y $> 0,05$ (17); estos resultados nos indican que la resina de sangre de grado puede curar una cervicitis aguda como crónica; c) la

frecuencia de cervicitis en las pacientes atendidas en este nosocomio, un 77,5% padecieron de cervicitis aguda y un 22,5% sufrieron cervicitis crónica; d) en cuanto a grupo etario, un 40% sus edades oscilaban entre 27 a 36 años; e) estado civil, son convivientes en un 47.5%; f) nivel de instrucción un 52.5% tienen nivel secundaria; g) parejas sexuales un 45% tuvieron dos parejas sexuales; h) ocupación, un 42.5% son amas de casa; i) patógeno del proceso infeccioso, un 62.5% el agente fue bacteriano; j) sobre correcta higiene genital, un 55% si lo tienen, k) PAP, un 80% se realizaron este estudio; l) secreción vaginal, un 87.5% han presentado secreción vaginal y ll) Coitarquía, un 85% la actividad sexual fue antes de los 18 años de edad. Concluyen, el *Croton lechleri* (resina de sangre de grado) tiene efectividad para tratamiento de cervicitis. Asimismo, Carrillo y Moreno en su investigación determinaron cuál es la importancia de la planta medicinal para nuestra salud, los resultados que obtuvieron fueron: a) un 21% mujeres que padecen enfermedades; b) son 29 especies identificadas como plantas medicinales; c) plantas curativas más utilizadas son: un 36,7% el saúco, un 26,67% el Póleo, Limón, con 20,00% tenemos al Eucalipto, Manzanilla y a la Verbena; d) son 200 pacientes atendidas cuyas edades oscilaron entre 15 a 49 años padeciendo: amenorreas, infecciones urinarias, leucorreas, entre otras (18), y finalmente nos menciona que, ; e) han requerido tratamiento químico en varias ocasiones por no el sector salud no pudo satisfacer la necesidad debido a escasos de insumos médicos el cual afectó la atención de calidad e integral. Se observa la necesidad de que el profesional de salud, especialmente la obstetra, deba conocer y saber de dominio de las propiedades de las plantas medicinales para poder facilitar la aproximación de los usuarios.

Podemos apreciar en las diferentes investigaciones científicas así como en nuestro estudio que la utilización de plantas medicinales para dar solución a problemas ginecológicos es variada por el tipo de planta a utilizar, diferentes problemas de la persona, geografía onde se encuentra esta flora medicinal entre otras; La mayoría de las personas

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

que necesitan que requieran estas plantas para aliviar su dolencias ginecológicas utilizan la cola de caballo, orégano, mático, llantén, ruda, romero y verbena.

Portal et al., en su estudio realizado en Cantón, Ambato - Ecuador sobre experiencia comunitaria con el uso de la planta medicinal Matico, nos menciona que encontraron que un 95% de los participantes conocen a esta planta y un 92 % la utilizaron alguna vez; asimismo, un 56.3% han utilizado hojas frescas y en un menor porcentaje solo toda la planta seca; un 39,3% de los participantes lo usaron para aliviar sus dolencias ginecológicas, el 26,0% como antiinflamatorio y el 24,9% como analgésico para aliviar dolor (19). En cuanto a su preparación: a) un 67.6% en infusión, b) un 16.6% decocción y un 16.5% como baños de la región de la dolencia; finalmente, un 50.8% lo utiliza dos veces/día. Concluyen, que las propiedades medicinales del matico son ampliamente conocidas por la población estudiada, pero los profesionales de la salud con baja recomendación. La población la utiliza como antiinflamatorio, analgésico y cicatrizante; las vías más utilizadas es la oral y tópica (piel y mucosas); la administración es dos veces/ día (infusión o decocción) por un lapso de 4 a 7 días; la mejoría se aprecia al segundo día del tratamiento, la frecuencia de efectos indeseables fue baja y existe correspondencia entre los usos tradicionales y los comprobados científicamente.

CONCLUSIONES

Existen diversidad de plantas medicinales para la cura de enfermedades del cérvix uterino, las cuales poseen propiedades curativas, que son utilizados para el tratamiento de enfermedades cervicales, nuestra población de estudio es de ascendencia andina, de Huancavelica, Ayacucho asentados en el Distrito de Huancán y el Valle del Mantaro.

En la investigación realizada, se encontró evidencias médicas tradicionales ancestrales como: el uso de plantas para el tratamiento de enfermedades del cérvix uterino, entre los que

destacan el uso del matico, sangre de grado, pachasalvia, cola de caballo, aloe vera, manzanilla. La utilización de plantas medicinales han sido transmitidas de generación a generación, legado dejado por nuestros ancestros, y su forma de utilización es en infusión, método más práctico y eficaz; las plantas medicinales siguen siendo la primera opción que usan las pacientes para curar las enfermedades de la mujer en especial las enfermedades cervicales, la población reconoce que son efectivas y fácil adquisición, muchos pobladores del distrito de Huancán tienen su biohuerto familiar en el cual siembran estas plantas medicinales.

Las pacientes refirieron que el uso de estas plantas medicinales es inocuo y que no les causó reacción adversa.

Correspondencia:

Liz Miriam Suarez Reynoso

Correo electrónico: lsuarez@uroosevelt.edu.pe

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Alegre Y. Plantas medicinales utilizadas en la gestación, parto y puerperio mediato en pacientes de los establecimientos de salud de Colquepata. Paucartambo. Cusco. 2022. Tesis de Bachiller. Cusco Universidad Andina del Cusco, 2023. (Citado el 15 de mayo del 2023). Disponible en: <https://repositorio.uandina.edu.pe/handle/20.500.12557/5389>
2. Magaña M, Gama L, Mariaca R. El uso de las plantas medicinales en las comunidades maya- chontales de Nacajuca, Tabasco, México. *Polibotánica* 2010;9: 213-262. (Citado el 15 de mayo del 2023). Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/621/62112471011.pdf>
3. Arredondo F. Dualidad simbólica de plantas y animales en la práctica Médica del curandero-paciente en Huancayo. Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú; 2015. (Citado el 15 de mayo del 2023). Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12404/74>
4. Arteche A, Vanaclocha B, Güenechea JI. *Vademécum de prescripción. Plantas medicinales*. Barcelona: Masson; 1998.
5. Barber M, Eguiluz I, Agüera J, Alcover I, Bolívar M, Calvo A. Incompetencia cervical. Revisión bibliográfica. *Clínica e Investigación en Ginecología y Obstetricia*. 2003; 30(3): 92-96. DOI: 10.1016/S0210-573X(03)77237-2

INVESTIGACIÓN ORIGINAL / ORIGINAL RESEARCH

6. Bussmann RW, Glenn A. Medicinal plants used in Northern Peru for reproductive problems and female health. *J Ethnobiol Ethnomed.* 2010;6:30. doi: 10.1186/1746-4269-6-30.
7. Organización Panamericana de la Salud. Situación de las plantas medicinales en Perú Grupo técnico de expertos en plantas medicinales. Lima : Organización Panamericana de la Salud; 2018. (Citado el 15 de mayo del 2023). Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf
8. Castillo A, Jaramillo J, Moraga C, Nardi P, Olivares G. Efectos antioxidantes y antitumorales de los extractos secuenciales de *Escallonia Illinita* sobre líneas celulares de cáncer de mama y cáncer cérvico uterino. Tesis de Licenciatura. Valparaiso: Universidad de Valparaiso; 2017. (Citado el 15 de mayo del 2023). Disponible en: <https://repositoriobibliotecas.uv.cl/handle/uvsc1/4821>
9. Lopez M. Conocimientos y practicas sobre el uso de la medicina tradicional en patologías del aparato reproductor femenino y urinario por mujeres en edad fértil, en el municipio de palestina de los altos, Quetzaltenango, Guatemala. Tesis de Grado. Quetzaltenango, Guatemala: Universidad Rafael Landivar (Citado el 15 de mayo del 2023). Disponible en: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjcem/2015/09/02/Lopez-Mirtala.pdf>
10. Garzón L, Rengifo E. Saberes tradicionales sobre el uso de plantas medicinales para la salud femenina reproductiva en comunidades indígenas amazónicas de la zona fronteriza Perú – Colombia». *Ethnoscintia.* 2021; 6(3): 74-97. DOI: 10.18542/ethnoscintia.v6i3.10662
11. Zambrano L, Buenaño M, Mancera N, Jimenes E. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. *Univ. Salud.* 2015;17(1). (Citado el 15 de mayo del 2023). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072015000100009
12. Lagos C. Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades ginecológicas en Leticia y Puerto Nariño (Amazonas, Colombia). *Etnobiología.* 2025; 13(1): 53-72. (Citado el 15 de mayo del 2023). Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5294496>.
13. Nabimeybodi R, Zareshahi R, Tansaz M, Vahid M, Hajimehdipoor H. Scientific Evaluation of Medicinal Plants Used for the Treatment of Cervicitis (Qorohe- Rahem) in Iranian Traditional Medicine. *Iran J Pharm Res.* 2019;18(4):1884-1901. DOI: 10.22037/ijpr.2019.1100852
14. Díaz M, Asenjo-Alarcón J. Andean women: Attitudes towards the use of plants for the treatment of gynecological events. *Revista Cuidarte.* 2023;14(2). DOI: 10.15649/cuidarte.2724
15. Santisteban J, Barboza Y. Actividad antimicótica del extracto etanólico de *Plantago major* “Llantén” comparado con nistatina frente a *Candida albicans*-Chiclayo, 2021. Tesis de Grado. Huancayo: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2021. (Citado el 15 de mayo del 2023). Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/644>
16. Rodríguez M, Ochoa W. Actividad biocida del extracto crudo tanólico crudo del *Piper elongatum* “Matico” en cervicitis en mujeres en edad fértil, como alternativa terapéutica. *J Selva Andina Res Soc.* 2020;11(1): 29-37. DOI: 10.36610/j.jsars.2020.110100029
17. Suárez L, Torres R. Efecto de la resina de sangre de grado (*Croton lechleri*) en tratamiento de cervicitis en mujeres atendidas en Centro de Salud Los Licenciados, abril - setiembre 2019. Tesis de Título Profesional. Huamanga: Universidad Nacional San Cristobal de Huamanga; 2019. (Citado el 15 de mayo del 2023). Disponible en: https://repositorio.unsch.edu.pe/bitstream/UNSCH/3839/1/TESIS%20O864_Sua.pdf
18. Carrillo R, Moreno G. Importancia de las plantas medicinales en el autocuidado de la salud en tres caseríos de Santa Ana Trujillo, Venezuela. *Revista de la facultad de farmacia.* 2006;48 (2):21-28. (Citado el 15 de mayo del 2023). Disponible en: <http://www.saber.ula.ve/bitstream/handle/123456789/23889/articulo4.pdf;jsessionid=ECD6FD1B0174BCB1AA24B28BE8515C41?sequence=1>
19. Portal J, Proaño R, Villacis S. Experiencia comunitaria con el uso de la planta medicinal conocida como “Matico”, en el cantón ambato, en el período marzo-julio del 2012. *Investigación y Desarrollo.* 2023; 5(1). DOI: 10.31243/id.v5.2013.15

Recibido: 29/07/2022

Aceptado: 21/11/2023